

【POP】Mac OS Ventura（13.x）以降の設定

※設定の前に、[アカウント ID 通知書](#)をご用意ください。紛失されている場合は、
Aitai net サポートセンター、またはご契約のケーブル局まで[お問い合わせください](#)。

（1）POP メールアカウントの設定

- 画面下部の Dock から「メール」を起動します。



をクリックしてください。

- 「メールアカウントのプロバイダを選択...」が表示されましたら、
「その他のメールアカウント...」を選択し、「続ける」をクリックします。



※起動直後に上記画面が表示されなかった場合は、画面左上の「メール」をクリックし、次に「アカウントを追加...」をクリックしてください。



- 「メールアカウントを追加」が表示されましたら、画面を以下のように設定します。


メールアカウントを追加

最初に、次の情報を入力してください:

名前: ひまわり太郎

メールアドレス: **himawari@hm.aitai.ne.jp**

パスワード: 必須

←入力

キャンセル

戻る

サインイン

表示名	入力内容
名前	※任意の名前で構いません。 例)ひまわり太郎、(株)ひまわり
メールアドレス	アカウント ID 通知書に記載されている メールアドレス を入力します。
パスワード	アカウント ID 通知書に記載されている パスワード を入力します。 ※キーチェーン機能が有効の場合、入力できない場合があります。次項の手順を参照してください。

- ※キーチェーン機能が有効の場合は、「パスワード」欄をクリックし、その下に表示される「パスワード...」をクリックします。


メールアカウントを追加

最初に、次の情報を入力してください:

名前: ひまわり太郎

メールアドレス: himawari@hm.aitai.ne.jp

パスワード: 必須

←①クリック

パスワード...

←②クリック

キャンセル

戻る

サインイン

※Touch ID（指紋認証機能）をご利用中の場合は、キーボード右上の TouchID に触れてください。そうでない場合は、mac の管理者パスワードをご入力し、「ロックを解除」をクリックします。



※過去にパスワードを保存されていた場合は下記画面が表示されます。該当するメールアドレスを選択し、「自動入力」をクリックします。保存していなかった場合は次項へお進みください。



※パスワードを保存していなかった場合は、パスワード欄へアカウント ID 通知書に記載されているパスワードをご入力してください。保存していた場合は、自動的にパスワードが入力されたことを確認し、「サインイン」をクリックします。



■画面を以下のように設定します。

メールアドレス: himawari@hm.aitai.ne.jp

ユーザ名: himawari@hm.aitai.ne.jp

パスワード: ●●●●●●●●

アカウントの種類: POP

受信用メールサーバ: auth.aitai.ne.jp

送信用メールサーバ: auth.aitai.ne.jp

アカウント名またはパスワードを確認できません。

キャンセル 戻る **サインイン**

←①入力

←②クリック

表示名	入力内容
メールアドレス	アカウント ID 通知書に記載されている <u>メールアドレス</u> を入力します。
ユーザ名	アカウント ID 通知書に記載されている <u>メールアドレス</u> を入力します。
パスワード	アカウント ID 通知書に記載されている <u>パスワード</u> を入力します。
アカウントの種類	POP
受信用メールサーバ	auth.aitai.ne.jp
送信用メールサーバ	auth.aitai.ne.jp

上記を参考に入力後、「サインイン」をクリックして終了します。

(2) POP メールアカウントの設定確認

- 画面下部の Dock から「メール」を起動します。

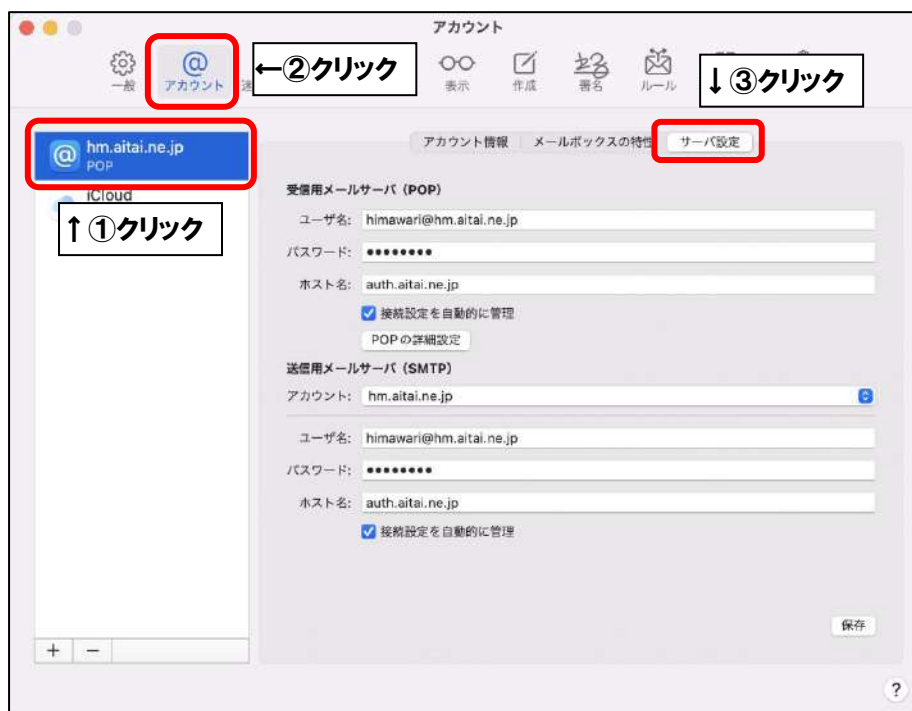


をクリックしてください。

- 画面左上の「メール」をクリックし、次に「設定...」をクリックします。



- 設定を確認するアカウントを選択し、「アカウント」タブをクリックします。
次に、「サーバ設定」タブをクリックし、以下の画面を開きます。



- 「受信メールサーバ (POP)」 欄を以下のように設定します。

アカウント情報 メールボックスの特性 **サーバ設定**

受信メールサーバ (POP)

ユーザ名:

パスワード:

ホスト名:

☒ 接続設定を自動的に管理

表示名	入力内容
ユーザ名	アカウント ID 通知書に記載されている <u>メールアドレス</u> を入力します。
パスワード	アカウント ID 通知書に記載されている <u>パスワード</u> を入力します。
ホスト名	auth.aitai.ne.jp

- 「接続設定を自動的に管理」 からチェックを外し、以下のように設定します。

アカウント情報 メールボックスの特性 **サーバ設定**

受信メールサーバ (POP)

ユーザ名:

パスワード:

ホスト名: ↓ ①チェックなし

☐ 接続設定を自動的に管理 ↓ ②入力

ポート: ☒ TLS/SSL を使用

認証:

表示名	入力内容
接続設定を自動的に管理	チェックなし
ポート	995
TLS/SSL を使用	チェックを入れる
認証	パスワード

■入力後、「POPの詳細設定」をクリックします。

画面を以下のように設定したら、「OK」をクリックします。

TLS証明書: なし

☐ セキュリティ保護されていない認証を許可

OK

←①選択

←②クリック

表示名	入力内容
TLS 証明書	なし
セキュリティ保護されていない認証を許可	チェックなし

■「送信用メールサーバ (SMTP)」欄を以下のように設定します。

送信用メールサーバ (SMTP)

アカウント: hm.aitai.ne.jp (オフライン)

ユーザ名: himawari@hm.aitai.ne.jp

パスワード:

ホスト名: auth.aitai.ne.jp

☒ 接続設定を自動的に管理

←入力

表示名	入力内容
ユーザ名	アカウント ID 通知書に記載されている <u>メールアドレス</u> を入力します。
パスワード	アカウント ID 通知書に記載されている <u>パスワード</u> を入力します。
ホスト名	auth.aitai.ne.jp

■「接続設定を自動的に管理」からチェックを外し、以下のように設定します。

送信用メールサーバ (SMTP)

アカウント: hm.aitai.ne.jp

ユーザ名: himawari@hm.aitai.ne.jp

パスワード:

ホスト名: auth.aitai.ne.jp

☐ 接続設定を自動的に管理

ポート: 465

☒ TLS/SSL を使用

認証: パスワード

↓ ①チェックなし

←②入力

表示名	入力内容
接続設定を自動的に管理	チェックなし
ポート	465
TLS/SSL を使用	チェックを入れる
認証	パスワード

7

- 「アカウント」をクリックし、プルダウンメニューから、「SMTP サーバリストを編集...」をクリックします。



- 以下の画面を開きます。



- 「サーバ設定」タブをクリックし、以下のように設定します。

表示名	入力内容
説明	※任意の名前で構いません。 例)hm.aitai.ne.jp、Aitainet
ユーザ名	アカウント ID 通知書に記載されている <u>メールアドレス</u> を入力します。
パスワード	アカウント ID 通知書に記載されている <u>パスワード</u> を入力します。
ホスト名	auth.aitai.ne.jp

- 「接続設定を自動的に管理」からチェックを外し、以下のように設定します。

表示名	入力内容
接続設定を自動的に管理	チェックなし
ポート	465
TLS/SSL を使用	チェックを入れる
認証	パスワード

■「詳細」タブをクリックし、画面を以下のように設定します。

The screenshot shows a web interface for server management. At the top, there's a table with columns: 説明 (Description), サーバ名 (Server Name), and 使用しているアカウント (Account Being Used). The first row contains: hm.aitai.ne.jp, auth.aitai.ne.jp, and hm.aitai.ne.jp. Below this table is a '+ -' button. The main section has two tabs: 'サーバ設定' (Server Settings) and '詳細' (Details). The '詳細' tab is selected and highlighted with a red box, with an arrow and the text '↓①クリック' pointing to it. Inside the '詳細' tab, there's a section for 'TLS証明書' (TLS Certificate) with a dropdown menu set to 'なし' (None). Below this is a checkbox labeled 'セキュリティ保護されていない認証を許可' (Allow authentication without security protection), which is unchecked. To the right of this section is an arrow and the text '←②設定' (←②Setting). At the bottom of the interface, there are two buttons: 'キャンセル' (Cancel) and 'OK'. The 'OK' button is highlighted with a red box, with an arrow and the text '←③クリック' (←③Click) pointing to it.

表示名	入力内容
TLS 証明書	なし
セキュリティ保護されていない認証を許可	チェックなし

最後に「OK」をクリックし、画面を閉じてください。

1つ前の画面に戻りましたら、「保存」をクリックしてから画面を閉じてください。

以上となります。