

【IMAP】 Outlook 2021 の設定

※設定の前に、[アカウント ID 通知書](#)をご用意ください。紛失されている場合は、
Aitai net テクニカルサポートセンター、またはご契約のケーブル局まで[お問い合わせください](#)。

(1) IMAP メールアカウントの設定

■ Outlook2021 を起動します。スタート画面、またはデスクトップから起動します。



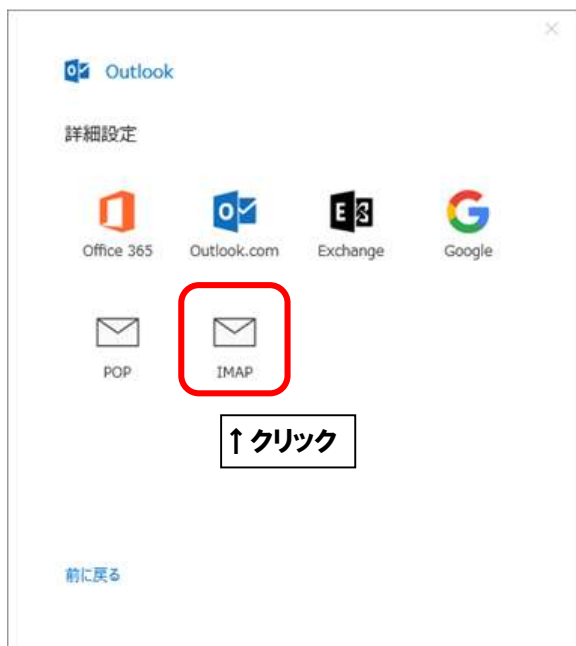
■ 「Outlook」 という画面が表示されましたら、空欄へ「アカウント ID 通知書」に記載されているメールアドレスを入力します。次に、「詳細オプション」をクリックし、「自分で自分のアカウントを手動で設定」にチェックを入れ、「接続」をクリックします。



※起動直後に上記画面が表示されなかった場合は、Outlook の画面左上の「ファイル」タブ→「情報」→「アカウントの追加」の順にクリックしてください。



- 「詳細設定」が表示されましたら、「IMAP」をクリックします。



- 「IMAP アカウントの設定」が表示されましたら、画面を以下のように設定します。

表示名		入力内容
受信メール	サーバー	imap.aitai.ne.jp
	ポート	993
	暗号化方法	SSL/TLS
送信メール	サーバー	auth.aitai.ne.jp
	ポート	465
	暗号化方法	SSL/TLS

上記を参考に入力後、「次へ」をクリックします。

- 「パスワード」欄へ「アカウント ID 通知書」に記載されたメールパスワードを入力し、「接続」をクリックします。

IMAP アカウントの設定
himawari@hm.aitai.ne.jp (別のユーザー)

パスワード

←①入力

前に戻る

接続

←②クリック

- 「アカウントが正常に追加されました」と表示されます。
「Outlook Mobile をスマートフォンにも設定する」からチェックを外し、「完了」をクリックして終了します。

Outlook

アカウントが正常に追加されました

IMAP
himawari@hm.aitai.ne.jp

別のメール アドレスを追加

メール アドレス

次へ

詳細オプション

☒ 自分で自分のアカウントを手動で設定

完了

←②クリック

☐ Outlook Mobile をスマートフォンにも設定する

←①チェックなし

※送信者名を変更したい方は次ページからの（２）IMAP メールアカウントの設定確認を参考に、「ユーザー情報」内の「名前(Y)」欄をご変更ください。（P6 参照）

(2) IMAP メールアカウントの設定確認

※既に設定した値を変更する場合も以下の手順となります。

■Outlook2021 を起動します。スタート画面、またはデスクトップから起動します。



■Outlook2021 が起動しましたら、画面左上の

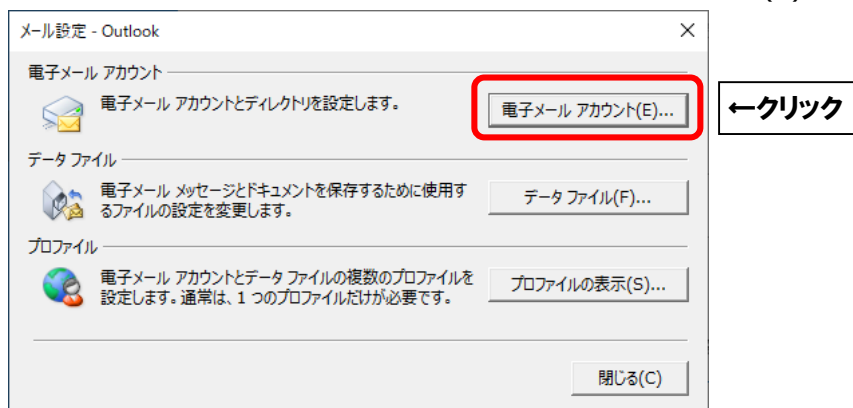
「ファイル」タブ→「情報」→「アカウント設定」→「プロファイルの管理(O)」の順にクリックします。



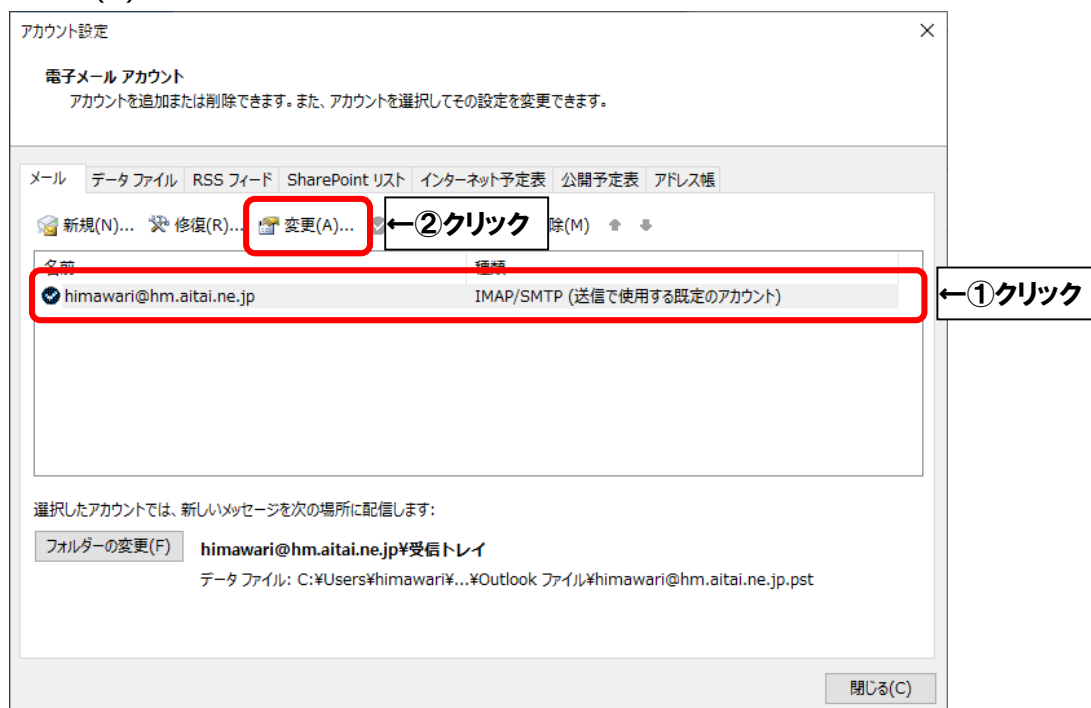
- 「ユーザーアカウント制御」が表示されましたら「はい」をクリックします。



- 「メール設定」が表示されましたら「電子メールアカウント(E)...」をクリックします。



- 「アカウント設定」が表示されましたら、設定を確認するアカウントを選択し、「変更(A)...」をクリックします。



■「POP と IMAP のアカウント設定」が表示されましたら、画面を以下のように設定します。

アカウントの変更

POP と IMAP のアカウント設定
お使いのアカウントのメール サーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報

名前(Y):
ひまわり太郎

電子メール アドレス(E):
himawari@hm.aitai.ne.jp

サーバー情報

アカウントの種類(A):
IMAP

受信メール サーバー(I):
imap.aitai.ne.jp

送信メール サーバー (SMTP)(O):
auth.aitai.ne.jp

メール サーバーへのログイン情報

アカウント名(U):
himawari@hm.aitai.ne.jp

パスワード(P):

☒ パスワードを保存する(R)

☐ メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト

アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。

アカウント設定のテスト(T)

☒ [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする(S)

←①入力

オフラインしておくメール: すべて

↓②クリック

詳細設定(M)...

< 戻る(B)

次へ(N) >

キャンセル

表示名		入力内容
ユーザー情報	名前(Y)	※ <u>任意の名前で構いません</u> 。 例)ひまわり太郎、(株)ひまわり
	電子メールアドレス(E)	アカウント ID 通知書に記載されている <u>メールアドレス</u> を入力します。
サーバー情報	アカウントの種類(A)	IMAP
	受信メールサーバー(I)	imap.aitai.ne.jp
	送信メールサーバー(SMTP)(O)	auth.aitai.ne.jp
メールサーバーへの ログオン情報	アカウント名(U)	アカウント ID 通知書に記載されている <u>メールアドレス</u> を入力します。
	パスワード(P)	アカウント ID 通知書に記載されている <u>パスワード</u> を入力します。
	パスワードを保存する(R)	チェックを入れる
メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証(SPA)に対応している場合には、 チェックボックスをオンにしてください(Q)		チェックなし

上記を参考に入力後、「詳細設定(M)...」をクリックします。

- 「インターネット電子メール設定」が表示されましたら、「送信サーバー」タブをクリックし、画面を以下のように設定します。

インターネット電子メール設定

全般 送信サーバー 詳細設定

①クリック

②入力

☒ 送信サーバー (SMTP) は認証が必要(O)

☒ 受信メール サーバーと同じ設定を使用する(U)

☐ 次のアカウントとパスワードでログインする(L)

アカウント名(N):

パスワード(P):

☒ パスワードを保存する(R)

☐ セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応(Q)

☐ メールを送信する前に受信メール サーバーにログインする(I)

OK キャンセル

表示名	入力内容
送信サーバー(SMTP)は認証が必要(O)	チェックを入れる
受信メールサーバーと同じ設定を使用する(U)	チェックを入れる

- 「詳細設定」タブをクリックし、画面を以下のように設定します。

インターネット電子メール設定

全般 送信サーバー 詳細設定

①クリック

②入力

③クリック

サーバーのポート番号

受信サーバー (IMAP)(I): 993 標準設定(D)

使用する暗号化接続の種類(E): SSL/TLS

送信サーバー (SMTP)(O): 465

使用する暗号化接続の種類(C): SSL/TLS

サーバーのタイムアウト(T)

短い 長い 1 分

フォルダー

ルート フォルダーのパス(F):

送信済みアイテム

☐ 送信済みアイテムのコピーを保存しない(D)

削除済みアイテム

☐ アイテムを削除対象としてマークするが、自動的に移動しない(K)

削除対象としてマークされたアイテムは、メールボックス内のアイテムが消去されたときに完全に削除されます。

☒ オンライン中にフォルダーを切り替えたアイテムを消去する(P)

OK

表示名		入力内容
サーバーのポート番号	受信サーバー(IMAP)(I)	993
	使用する暗号化接続の種類(E)	SSL/TLS
	送信サーバー(SMTP)(O)	465
	使用する暗号化接続の種類(C)	SSL/TLS

上記を参考に入力後、「OK」をクリックします。

- 「POP と IMAP のアカウント設定」に戻りましたら、「次へ(N)>」をクリックします。

アカウントの変更

POP と IMAP のアカウント設定
お使いのアカウントのメール サーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報
名前(Y): ひまわり太郎
電子メール アドレス(E): himawari@hm.aitai.ne.jp

サーバー情報
アカウントの種類(A): IMAP
受信メール サーバー(I): imap.aitai.ne.jp
送信メール サーバー (SMTP)(O): auth.aitai.ne.jp

メール サーバーへのログイン情報
アカウント名(U): himawari@hm.aitai.ne.jp
パスワード(P): *****
☒ パスワードを保存する(R)

アカウント設定のテスト
アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。
アカウント設定のテスト(T)
☒ [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする (S)

オフラインにしておくメール: すべて

☐ メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

詳細設定(M)...

↓ クリック

< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル

- 「テストアカウント設定」が表示されましたら、「閉じる(C)」をクリックします。

テスト アカウント設定

すべてのテストが完了しました。[閉じる] をクリックして続行してください。

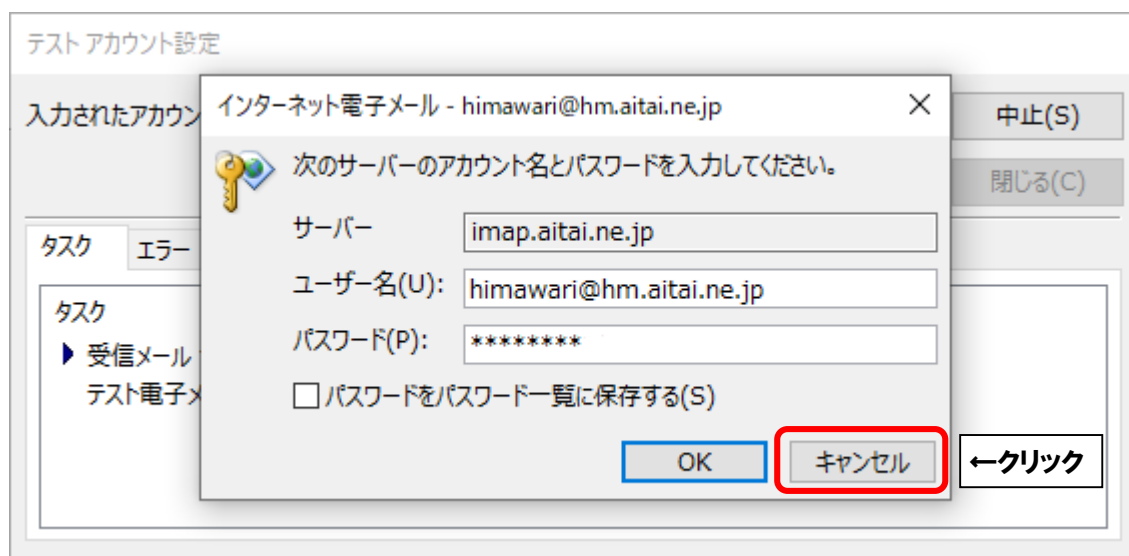
中止(S)

クリック→ 閉じる(C)

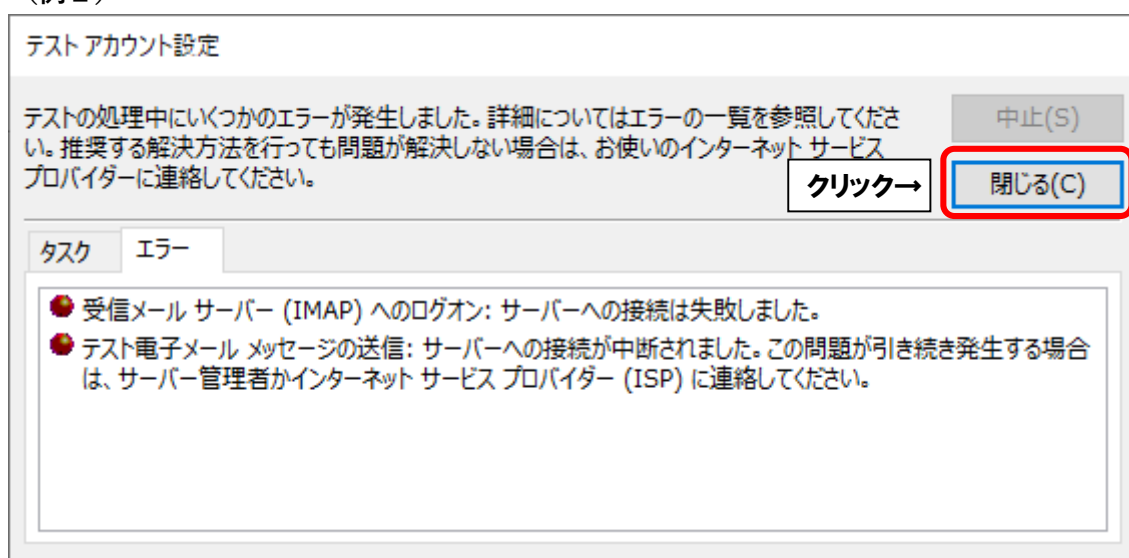
タスク	エラー
タスク	状況
✓ 受信メール サーバー (IMAP) へのログイン	完了
✓ テスト電子メール メッセージの送信	完了

※以下のような画面が表示される場合は、「キャンセル」や「閉じる(C)」をクリックし、「テストアカウント設定」の画面を閉じてください。
その後、P6 へ戻り、再度設定を確認してください。

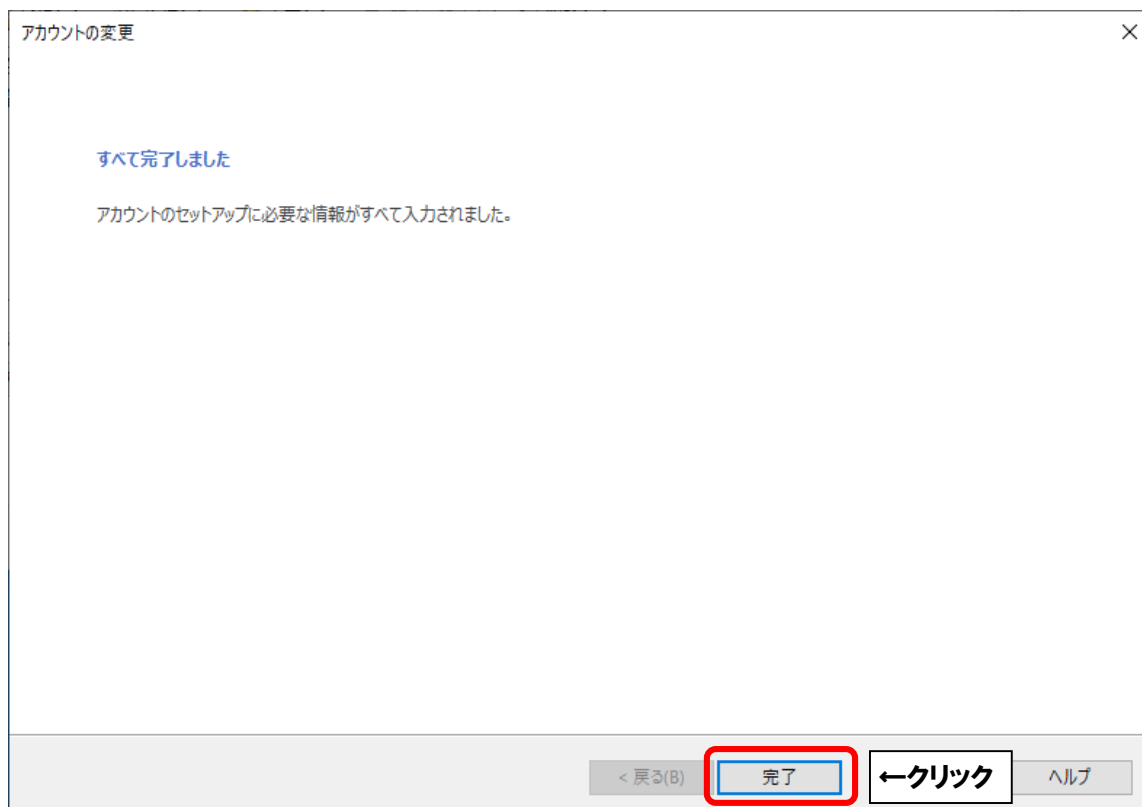
(例 1)



(例 2)

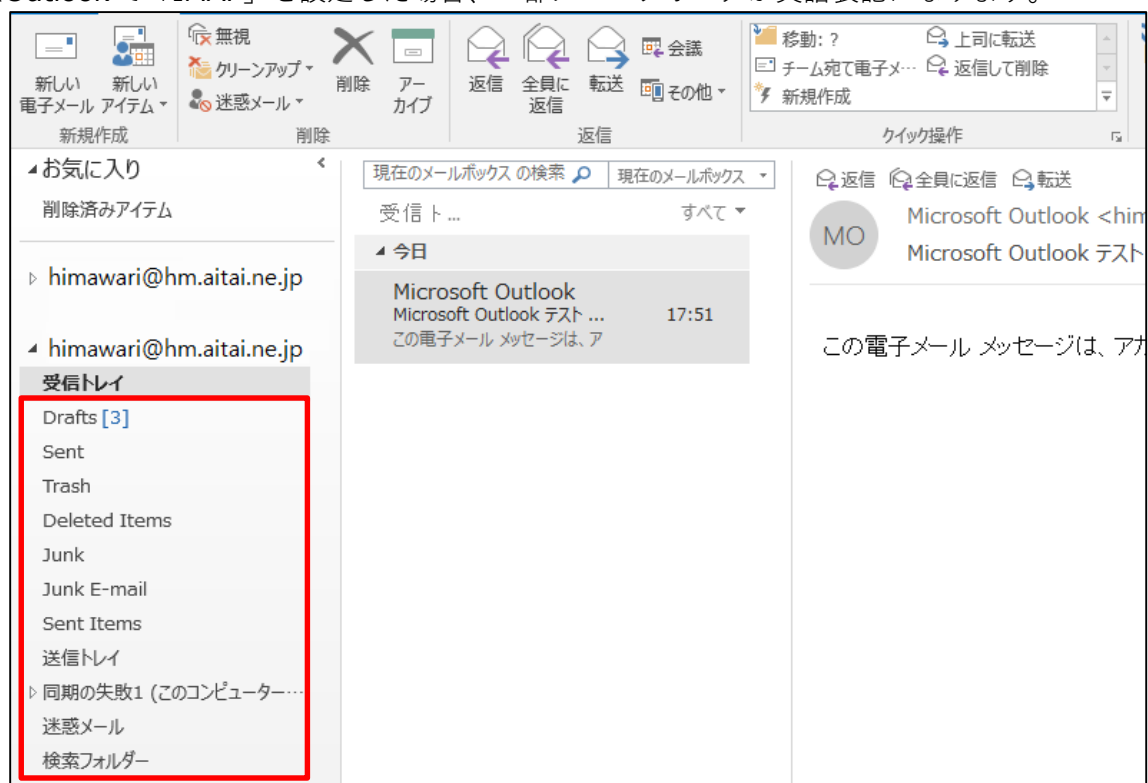


- 「すべて完了しました」と表示されましたら、「完了」をクリックします。



その他の画面も「閉じる(C)」ボタンをクリックして終了します。

※Outlookで「IMAP」を設定した場合、一部メールフォルダが英語表記になります。



主な表記は以下の通りです。

表示フォルダ名	該当フォルダ名
Drafts	下書き
Sent (Items)	送信済アイテム
Trash	ごみ箱
Deleted Items	削除済みアイテム
Junk (E-mail)	迷惑メール

※ご使用の状況によって作成されるフォルダが異なります。