

【POP】 Outlook 2016 の設定

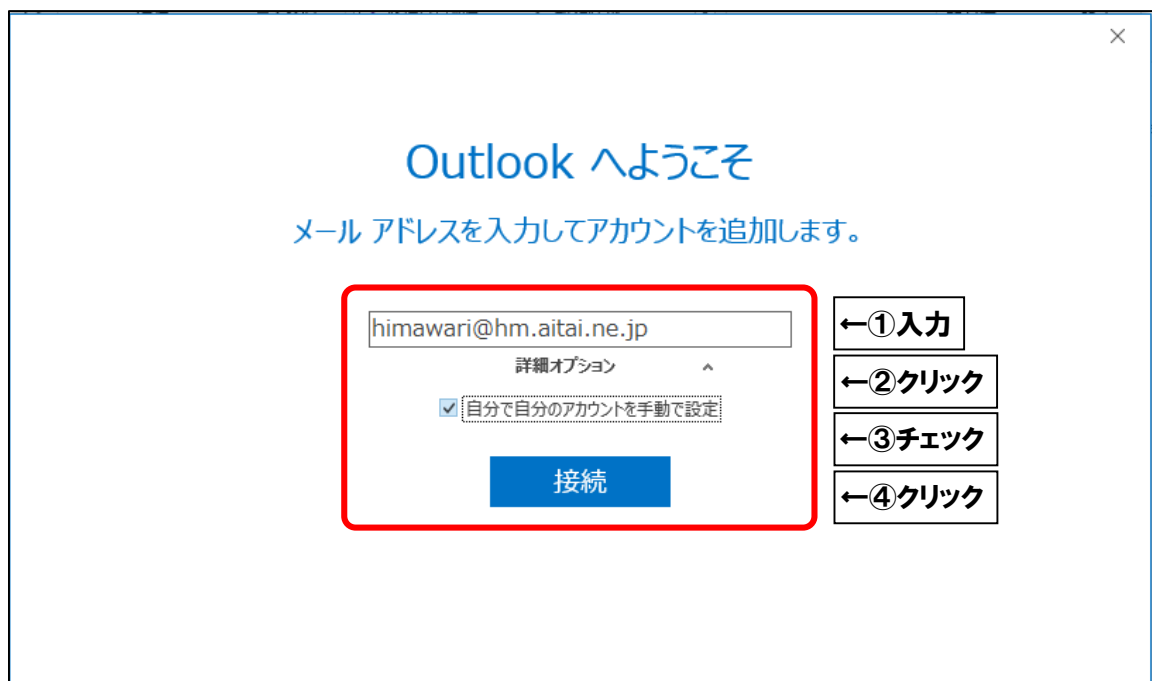
※設定の前に、[アカウント ID 通知書](#)をご用意ください。紛失されている場合は、
Aitai net テクニカルサポートセンター、またはご契約のケーブル局まで[お問い合わせください](#)。

(1) POP メールアカウントの設定

■ Outlook2016 を起動します。スタート画面、またはデスクトップから起動します。



■ 「Outlook へようこそ」という画面が表示されましたら、空欄へ「アカウント ID 通知書」に記載されているメールアドレスを入力します。次に、「詳細オプション」をクリックし、「自分で自分のアカウントを手動で設定」にチェックを入れ、「接続」をクリックします。



※起動直後に上記画面が表示されなかった場合は、Outlook の画面左上の
「ファイル」タブ→「情報」→「アカウントの追加」の順にクリックしてください。



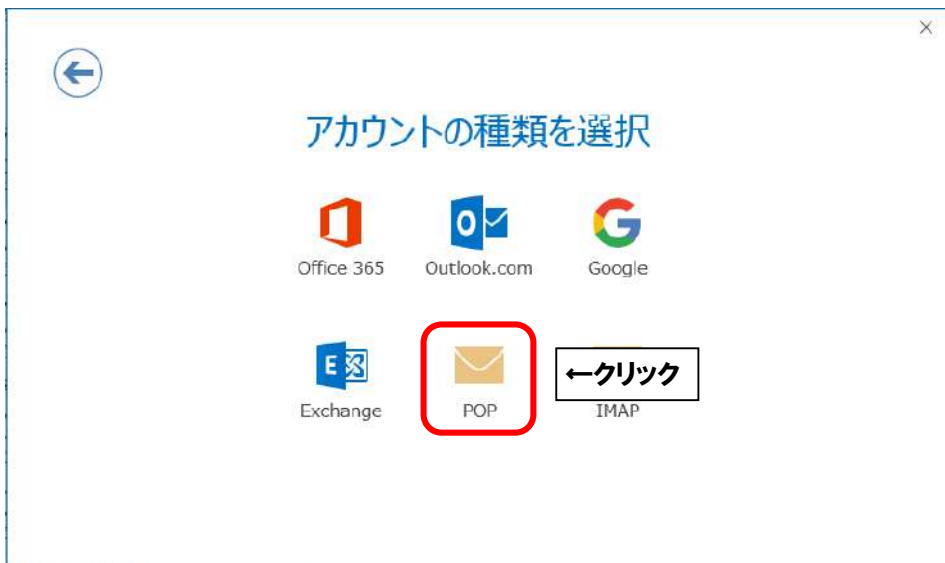
※以下の画面が表示された場合は、「[【POP】 Outlook 2019 の設定](#)」の手順をご参照ください。



※以下の画面が表示された場合は、「[【POP】 Outlook 2013 の設定](#)」の手順をご参照ください。



■「アカウントの種類を選択」が表示されましたら、「POP」をクリックします。



■ 「POP アカウントの設定」が表示されましたら、画面を以下のように設定します。

POP アカウントの設定 himawari@hm.aitai.ne.jp
(別のユーザー)

受信メール
サーバー ポート
☒ このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要
☐ セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログオンが必要

送信メール
サーバー ポート
暗号化方法
☐ セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログオンが必要

メッセージ配信
☐ 既存のデータファイルを使用

次へ

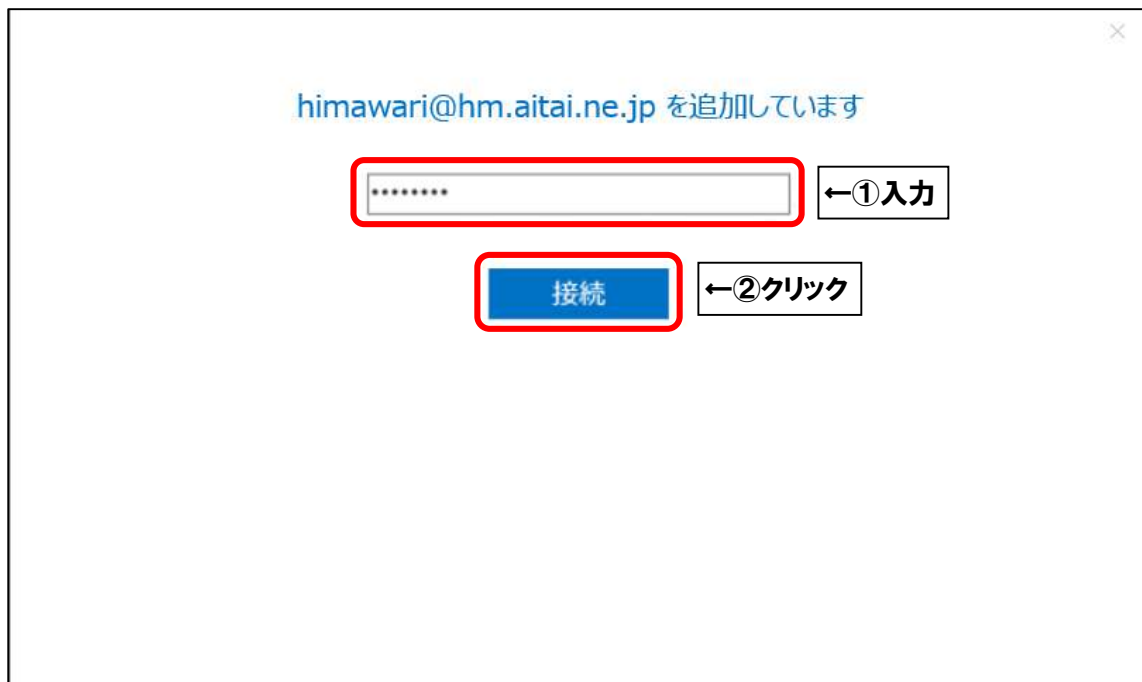
←①入力

←②クリック

表示名		入力内容
受信メール	サーバー	auth.aitai.ne.jp
	ポート	995
	このサーバーでは 暗号化された接続(SSL/TLS)が必要	チェックを入れる
	セキュリティで保護された パスワード認証(SPA)でのログオンが必要	チェックなし
送信メール	サーバー	auth.aitai.ne.jp
	ポート	465
	暗号化方法	SSL/TLS
	セキュリティで保護された パスワード認証(SPA)でのログオンが必要	チェックなし
メッセージ 配信	既存のデータファイルを使用	チェックなし

上記を参考に入力後、「次へ」をクリックします。

- 「アカウント ID 通知書」に記載されたパスワードを入力し、「接続」をクリックします。



himawari@hm.aitai.ne.jp を追加しています

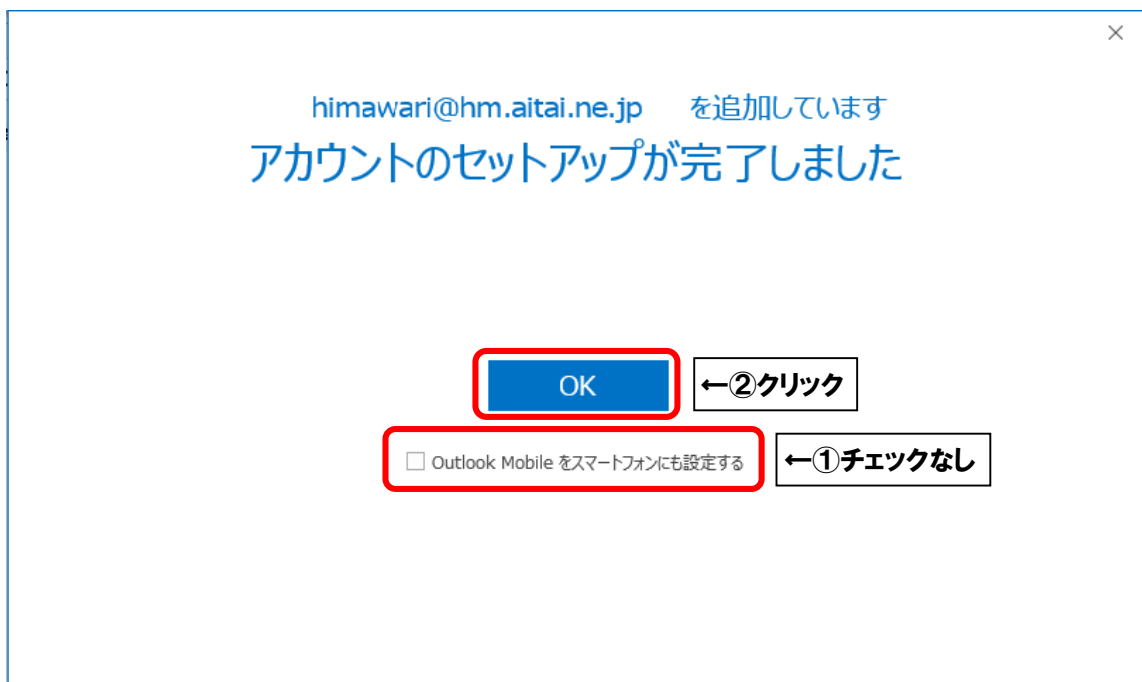
.....

←①入力

接続

←②クリック

- 「アカウントのセットアップが完了しました」と表示されます。
「Outlook Mobile をスマートフォンにも設定する」からチェックを外し、
「OK」をクリックして終了します。



himawari@hm.aitai.ne.jp を追加しています

アカウントのセットアップが完了しました

☐ Outlook Mobile をスマートフォンにも設定する

←①チェックなし

OK

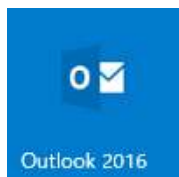
←②クリック

※送信者名を変更したい方は次ページからの（2）POP メールアカウントの設定確認を
参考に、「ユーザー情報」内の「名前」欄をご変更ください。（P6 参照）

(2) POP メールアカウントの設定確認

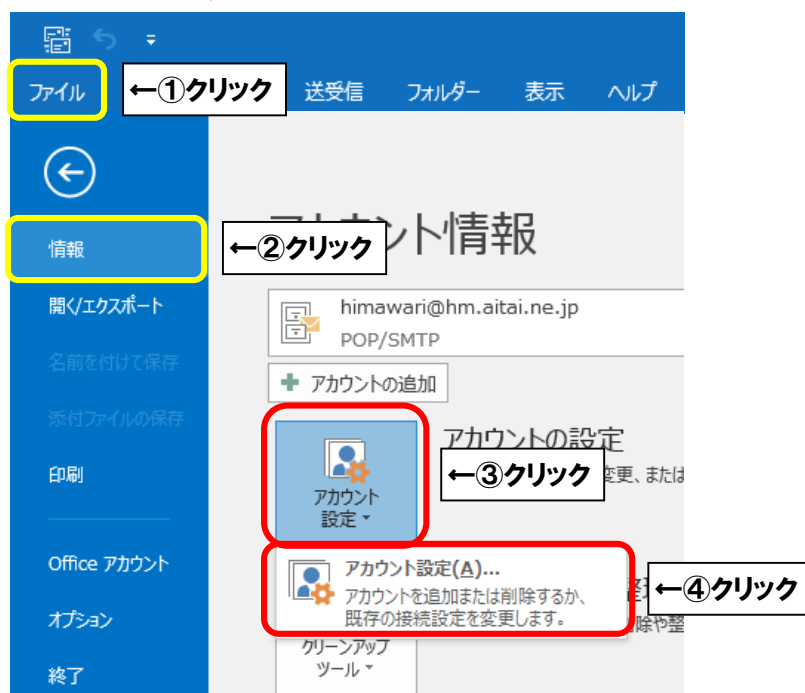
※既に設定した値を変更する場合も以下の手順となります。

■Outlook2016 を起動します。スタート画面、またはデスクトップから起動します。

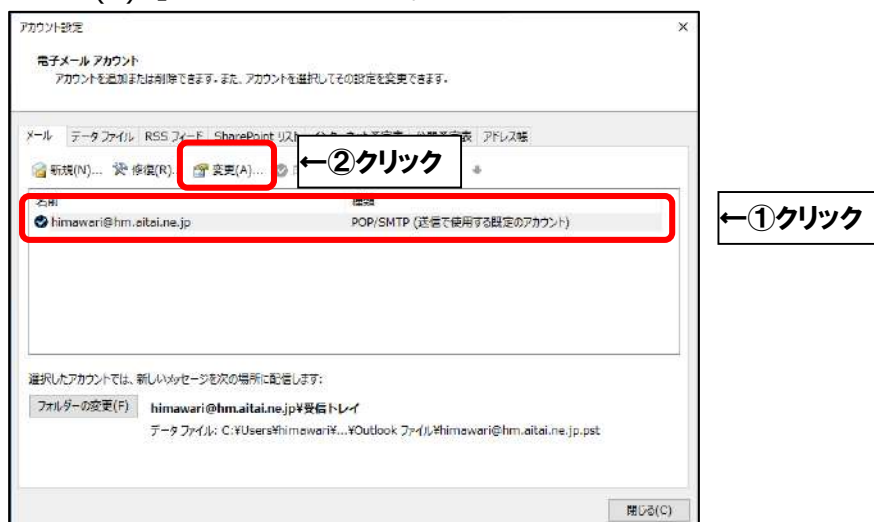


■Outlook2016 が起動しましたら、画面左上の

「ファイル」タブ→「情報」→「アカウント設定」→「アカウント設定(A)...」の順にクリックします。



■「アカウント設定」が表示されましたら、設定を確認するアカウントを選択し、「変更(A)...」をクリックします。



■「POP と IMAP のアカウント設定」が表示されましたら、画面を以下のように設定します。

アカウントの変更

POP と IMAP のアカウント設定
お使いのアカウントのメール サーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報
 名前(Y): ひまわり太郎
 電子メール アドレス(E): himawari@hm.aitai.ne.jp

サーバー情報
 アカウントの種類(A): POP3
 受信メール サーバー(I): auth.aitai.ne.jp
 送信メール サーバー (SMTP)(O): auth.aitai.ne.jp

メール サーバーへのログイン情報
 アカウント名(U): himawari@hm.aitai.ne.jp
 パスワード(P): *****
☒ パスワードを保存する(R)
☐ メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト
 アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。
 アカウント設定のテスト(T)
☒ [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする (S)

←①入力

↓②クリック

詳細設定(M)...

< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル ヘルプ

	表示名	入力内容
ユーザー情報	名前(Y)	※任意の名前で構いません。 例) ひまわり太郎、(株)ひまわり
	電子メールアドレス(E)	アカウント ID 通知書に 記載されている <u>メールアドレス</u> を入力します。
サーバー情報	アカウントの種類(A)	POP3
	受信メールサーバー(I)	auth.aitai.ne.jp
	送信メールサーバー(SMTP)(O)	auth.aitai.ne.jp
メールサーバーへの ログイン情報	アカウント名(U)	アカウント ID 通知書に 記載されている <u>メールアドレス</u> を入力します。
	パスワード(P)	アカウント ID 通知書に 記載されている <u>パスワード</u> を入力します。
	パスワードを保存する(R)	チェックを入れる
メールサーバーがセキュリティで保護された パスワード認証(SPA)に対応している場合には、 チェックボックスをオンにしてください(Q)		チェックなし

上記を参考に入力後、「詳細設定(M)…」をクリックします。

- 「インターネット電子メール設定」が表示されましたら、「送信サーバー」タブをクリックし、画面を以下のように設定します。

インターネット電子メール設定

全般 送信サーバー ←①クリック

☒ 送信サーバー (SMTP) は認証が必要(O)

☒ 受信メール サーバーと同じ設定を使用する(U) ←②入力

☐ 次のアカウントとパスワードでログインする(L)

アカウント名(N):

パスワード(P):

☒ パスワードを保存する(R)

☐ セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応(Q)

☐ メールを送信する前に受信メール サーバーにログインする(I)

OK キャンセル

表示名	入力内容
送信サーバー(SMTP)は認証が必要(O)	チェックを入れる
受信メールサーバーと同じ設定を使用する(U)	チェックを入れる

- 「詳細設定」タブをクリックし、画面を以下のように設定します。

インターネット電子メール設定

全般 送信サーバー 詳細設定 ←①クリック

サーバーのポート番号

受信サーバー (POP3)(I): 995 標準設定(D)

☒ このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要(E) ←②入力

送信サーバー (SMTP)(O): 465

使用する暗号化接続の種類(C): SSL/TLS

サーバーのタイムアウト(T)

短い 長い 1 分

配信

☒ サーバーにメッセージのコピーを置く(L)

☒ サーバーから削除する(R) 14 日後 ←③入力

☐ [削除済みアイテム] から削除されたら、サーバーから削除(M)

OK ←④クリック

表示名		入力内容
サーバーの ポート番号	受信サーバー(POP3)(I)	995
	このサーバーでは暗号化された接続(SSL)が必要(E)	チェックを入れる
	送信サーバー(SMTP)(O)	465
	使用する暗号化接続の種類(C)	SSL/TLS
配信	サーバーにメッセージのコピーを置く(L)	1 つの端末のみで受信する場合はチェックなし。複数の端末(スマホ、タブレット等)で受信する場合はチェックを入れる
	サーバーから削除する(R)	受信した日から削除する日数

上記を参考に入力後、「OK」をクリックします。

- 「POP と IMAP のアカウント設定」に戻りましたら、「次へ(N)>」をクリックします。

アカウントの変更

POP と IMAP のアカウント設定
お使いのアカウントのメール サーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報
名前(Y): ひまわり太郎
電子メール アドレス(E): himawari@hm.aitai.ne.jp

サーバー情報
アカウントの種類(A): POP3
受信メール サーバー(I): auth.aitai.ne.jp
送信メール サーバー (SMTP)(O): auth.aitai.ne.jp

メール サーバーへのログイン情報
アカウント名(U): himawari@hm.aitai.ne.jp
パスワード(P): *****
☒ パスワードを保存する(R)

☐ メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト
アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。
アカウント設定のテスト(T)
☒ [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする (S)

詳細設定(M)...

< 戻る(B) 次へ(N) > ←クリック ヘルプ

- 「テストアカウント設定」が表示されましたら、「閉じる(C)」をクリックします。

テスト アカウント設定

すべてのテストが完了しました。[閉じる] をクリックして続行してください。

中止(S)

クリック→ 閉じる(C)

タスク	エラー
タスク	状況
✓ 受信メール サーバー (POP3) へのログイン	完了
✓ テスト電子メール メッセージの送信	完了

※以下のような画面が表示される場合は、「キャンセル」や「閉じる(C)」をクリックし、「テストアカウント設定」の画面を閉じてください。
その後、P6 へ戻り、再度設定を確認してください。

(例 1)

(例 2)

- 「すべて完了しました」と表示されましたら、「完了」をクリックします。



その他の画面も「閉じる(C)」ボタンをクリックして終了します。