

【IMAP】 Outlook 2016 の設定

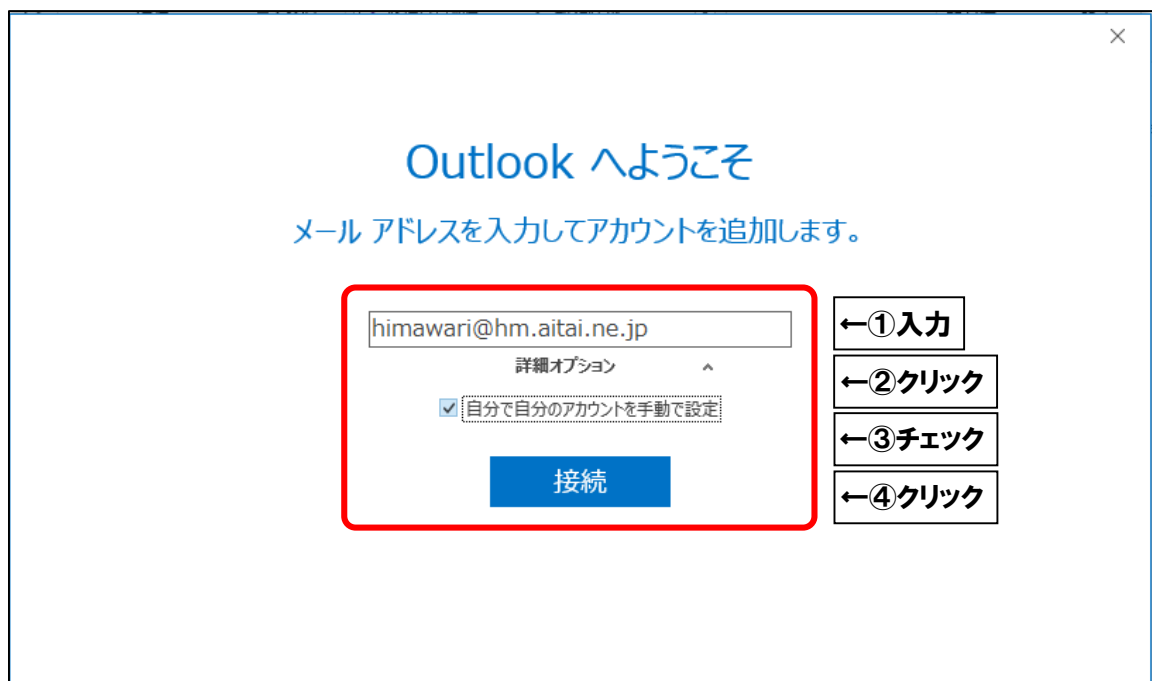
※設定の前に、[アカウント ID 通知書](#)をご用意ください。紛失されている場合は、
Aitai net テクニカルサポートセンター、またはご契約のケーブル局まで[お問い合わせください](#)。

(1) IMAP メールアカウントの設定

■Outlook2016 を起動します。スタート画面、またはデスクトップから起動します。



■「Outlook へようこそ」という画面が表示されましたら、空欄へ「アカウント ID 通知書」に記載されているメールアドレスを入力します。次に、「詳細オプション」をクリックし、「自分で自分のアカウントを手動で設定」にチェックを入れ、「接続」をクリックします。



※起動直後に上記画面が表示されなかった場合は、Outlook の画面左上の
「ファイル」タブ→「情報」→「アカウントの追加」の順にクリックしてください。



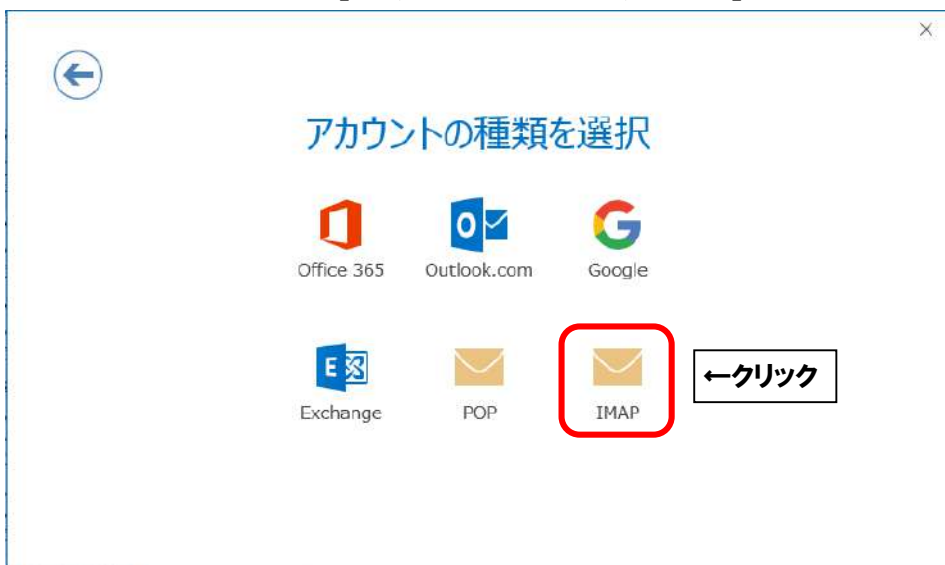
※以下の画面が表示された場合は、「[【IMAP】 Outlook 2019 の設定](#)」の手順をご参照ください。



※以下の画面が表示された場合は、「[【IMAP】 Outlook 2013 の設定](#)」の手順をご参照ください。



■「アカウントの種類を選択」が表示されましたら、「IMAP」をクリックします。



■「IMAP アカウントの設定」が表示されましたら、画面を以下のように設定します。

IMAP アカウントの設定 himawari@hm.aitai.ne.jp
(別のユーザー)

受信メール
サーバー ポート
☒ このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要
☐ セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログインが必要

送信メール
サーバー ポート
暗号化方法
☐ セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログインが必要

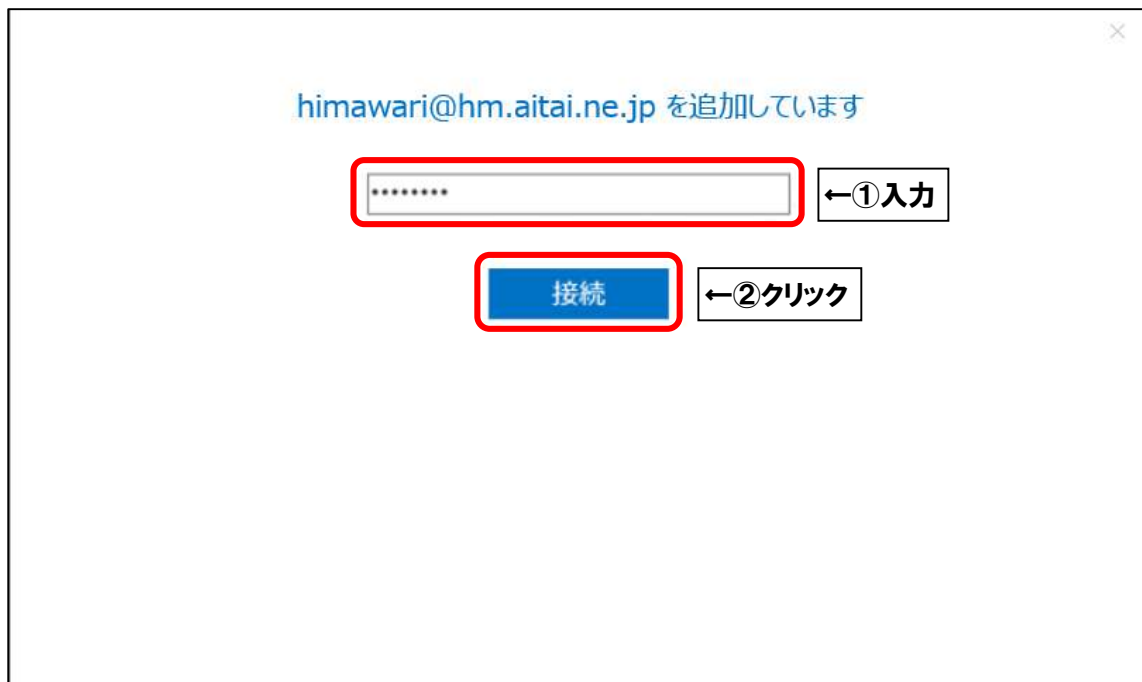
←①入力

次へ ←②クリック

表示名		入力内容
受信メール	サーバー	imap.aitai.ne.jp
	ポート	993
	このサーバーでは 暗号化された接続(SSL/TLS)が必要	チェックを入れる
	セキュリティで保護された パスワード認証(SPA)でのログインが必要	チェックなし
送信メール	サーバー	auth.aitai.ne.jp
	ポート	465
	暗号化方法	SSL/TLS
	セキュリティで保護された パスワード認証(SPA)でのログインが必要	チェックなし

上記を参考に入力後、「次へ」をクリックします。

- 「アカウント ID 通知書」に記載されたパスワードを入力し、「接続」をクリックします。

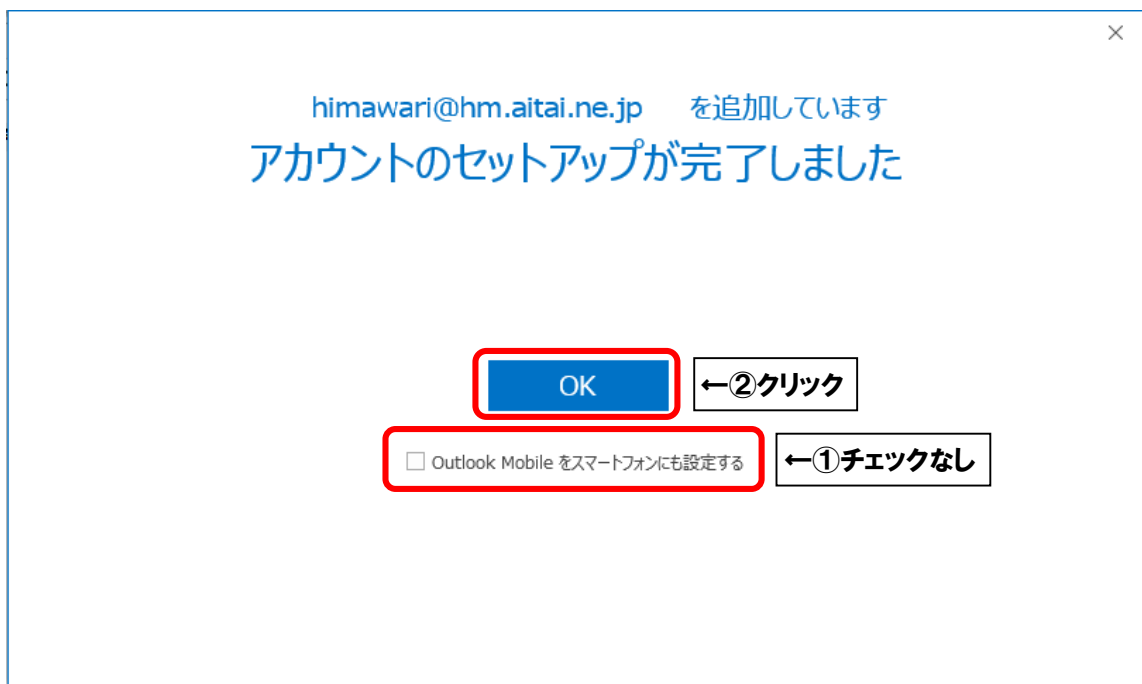


himawari@hm.aitai.ne.jp を追加しています

..... ←①入力

接続 ←②クリック

- 「アカウントのセットアップが完了しました」と表示されます。
「Outlook Mobile をスマートフォンにも設定する」からチェックを外し、
「OK」をクリックして終了します。



himawari@hm.aitai.ne.jp を追加しています

アカウントのセットアップが完了しました

☐ Outlook Mobile をスマートフォンにも設定する ←①チェックなし

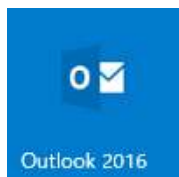
OK ←②クリック

※送信者名を変更したい方は次ページからの（2）IMAP メールアカウントの設定確認を
参考に、「ユーザー情報」内の「名前」欄をご変更ください。（P6 参照）

(2) IMAP メールアカウントの設定確認

※既に設定した値を変更する場合も以下の手順となります。

■Outlook2016 を起動します。スタート画面、またはデスクトップから起動します。

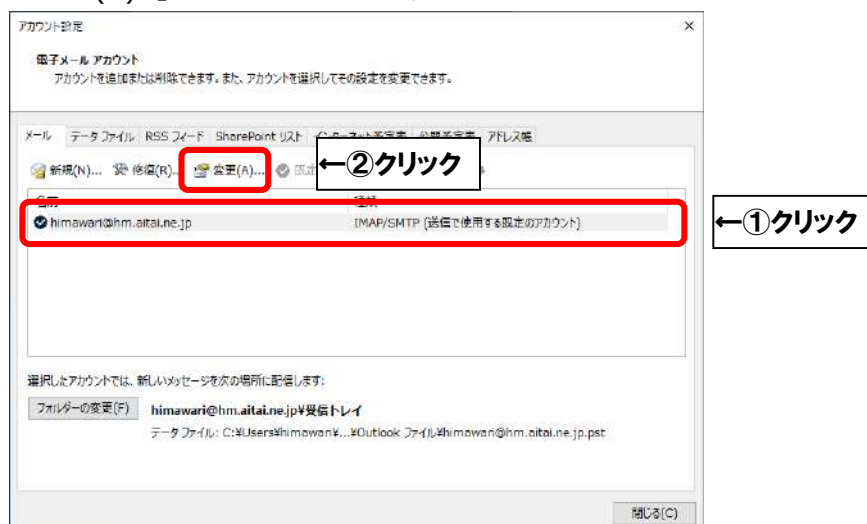


■Outlook2016 が起動しましたら、画面左上の

「ファイル」タブ→「情報」→「アカウント設定」→「アカウント設定(A)...」の順にクリックします。



■「アカウント設定」が表示されましたら、設定を確認するアカウントを選択し、「変更(A)...」をクリックします。



■「POP と IMAP のアカウント設定」が表示されましたら、画面を以下のように設定します。

アカウントの変更

POP と IMAP のアカウント設定
お使いのアカウントのメール サーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報
 名前(Y): ひまわり太郎
 電子メール アドレス(E): himawari@hm.aitai.ne.jp

サーバー情報
 アカウントの種類(A): IMAP
 受信メール サーバー(I): imap.aitai.ne.jp
 送信メール サーバー (SMTP)(O): auth.aitai.ne.jp

メール サーバーへのログオン情報
 アカウント名(U): himawari@hm.aitai.ne.jp
 パスワード(P): *****
☒ パスワードを保存する(R)
☐ メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト
 アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。
 アカウント設定のテスト(T)
☒ [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする (S)

←①入力

オフラインにしておくメール: すべて

↓②クリック

詳細設定(M)...

< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル

	表示名	入力内容
ユーザー情報	名前(Y)	※任意の名前で構いません。 例)ひまわり太郎、(株)ひまわり
	電子メールアドレス(E)	アカウント ID 通知書に 記載されている <u>メールアドレス</u> を入力します。
サーバー情報	アカウントの種類(A)	IMAP
	受信メールサーバー(I)	imap.aitai.ne.jp
	送信メールサーバー(SMTP)(O)	auth.aitai.ne.jp
メールサーバーへの ログオン情報	アカウント名(U)	アカウント ID 通知書に 記載されている <u>メールアドレス</u> を入力します。
	パスワード(P)	アカウント ID 通知書に 記載されている <u>パスワード</u> を入力します。
	パスワードを保存する(R)	チェックを入れる
メールサーバーがセキュリティで保護された パスワード認証(SPA)に対応している場合には、 チェックボックスをオンにしてください(Q)		チェックなし

上記を参考に入力後、「詳細設定(M)…」をクリックします。

- 「インターネット電子メール設定」が表示されましたら、「送信サーバー」タブをクリックし、画面を以下のように設定します。

インターネット電子メール設定

全般 送信サーバー 詳細設定

←①クリック

☑ 送信サーバー (SMTP) は認証が必要(O)

● 受信メール サーバーと同じ設定を使用する(U)

○ 次のアカウントとパスワードでログインする(L)

アカウント名(N):

パスワード(P):

☑ パスワードを保存する(R)

☐ セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応(Q)

○ メールを送信する前に受信メール サーバーにログインする(I)

OK キャンセル

←②入力

表示名	入力内容
送信サーバー(SMTP)は認証が必要(O)	チェックを入れる
受信メールサーバーと同じ設定を使用する(U)	チェックを入れる

- 「詳細設定」タブをクリックし、画面を以下のように設定します。

インターネット電子メール設定

全般 送信サーバー 詳細設定

←①クリック

サーバーのポート番号

受信サーバー (IMAP)(I): 993 標準設定(D)

使用する暗号化接続の種類(E): SSL/TLS

送信サーバー (SMTP)(O): 465

使用する暗号化接続の種類(C): SSL/TLS

←②入力

サーバーのタイムアウト(T)

短い 長い 1 分

フォルダー

ルート フォルダーのパス(F):

送信済みアイテム

☐ 送信済みアイテムのコピーを保存しない(D)

削除済みアイテム

☐ アイテムを削除対象としてマークするが、自動的に移動しない(K)

削除対象としてマークされたアイテムは、メールボックス内のアイテムが消去されたときに完全に削除されます。

☑ オンライン中にフォルダーを切り替えたアイテムを消去する(P)

OK

←③クリック

表示名		入力内容
サーバーのポート番号	受信サーバー(IMAP)(I)	993
	使用する暗号化接続の種類(E)	SSL/TLS
	送信サーバー(SMTP)(O)	465
	使用する暗号化接続の種類(C)	SSL/TLS

上記を参考に入力後、「OK」をクリックします。

- 「POP と IMAP のアカウント設定」に戻りましたら、「次へ(N)>」をクリックします。

アカウントの変更

POP と IMAP のアカウント設定
お使いのアカウントのメール サーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報
名前(Y): ひまわり太郎
電子メール アドレス(E): himawari@hm.aitai.ne.jp

サーバー情報
アカウントの種類(A): IMAP
受信メール サーバー(I): imap.aitai.ne.jp
送信メール サーバー (SMTP)(O): auth.aitai.ne.jp

メール サーバーへのログイン情報
アカウント名(U): himawari@hm.aitai.ne.jp
パスワード(P): *****
☒ パスワードを保存する(R)

アカウント設定のテスト
アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。
アカウント設定のテスト(T)
☒ [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする (S)

オフラインにしておくメール: すべて

詳細設定(M)...

↓ クリック

< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル

- 「テストアカウント設定」が表示されましたら、「閉じる(C)」をクリックします。

テスト アカウント設定

すべてのテストが完了しました。[閉じる] をクリックして続行してください。

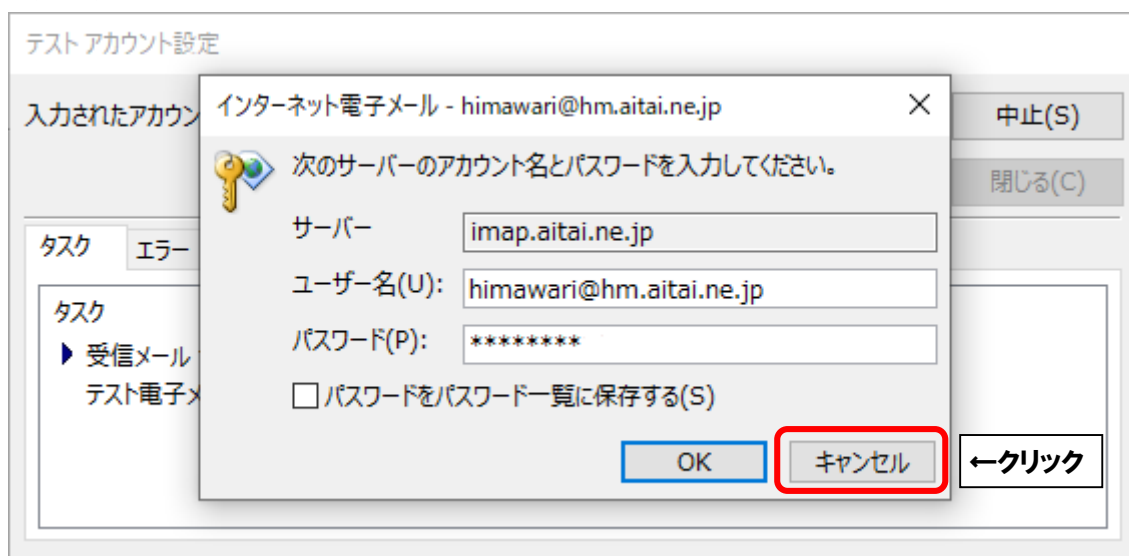
中止(S)

クリック→ 閉じる(C)

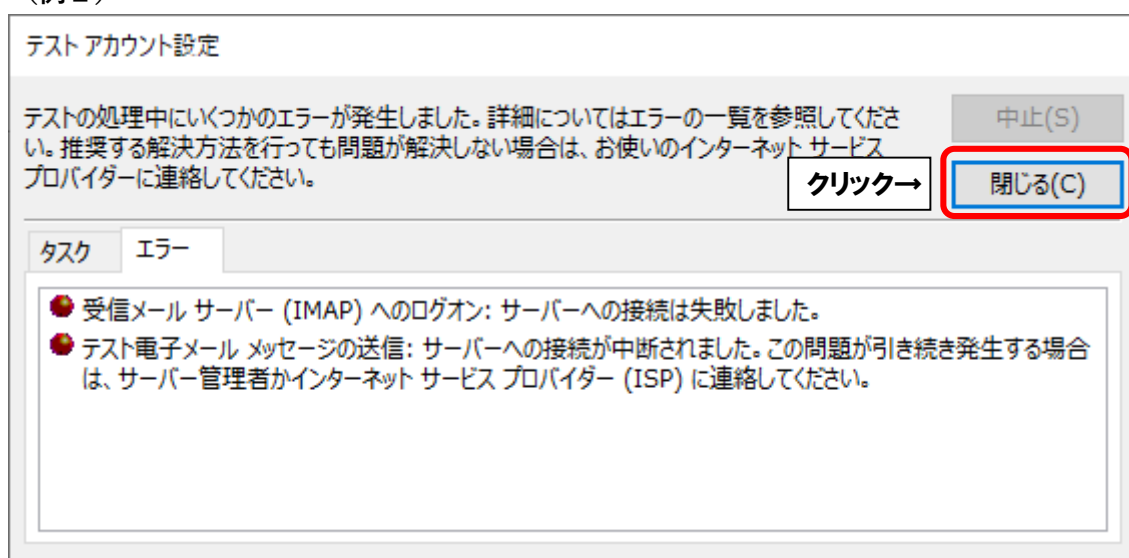
タスク	エラー
タスク	状況
✓ 受信メール サーバー (IMAP) へのログイン	完了
✓ テスト電子メール メッセージの送信	完了

※以下のような画面が表示される場合は、「キャンセル」や「閉じる(C)」をクリックし、「テストアカウント設定」の画面を閉じてください。
その後、P6 へ戻り、再度設定を確認してください。

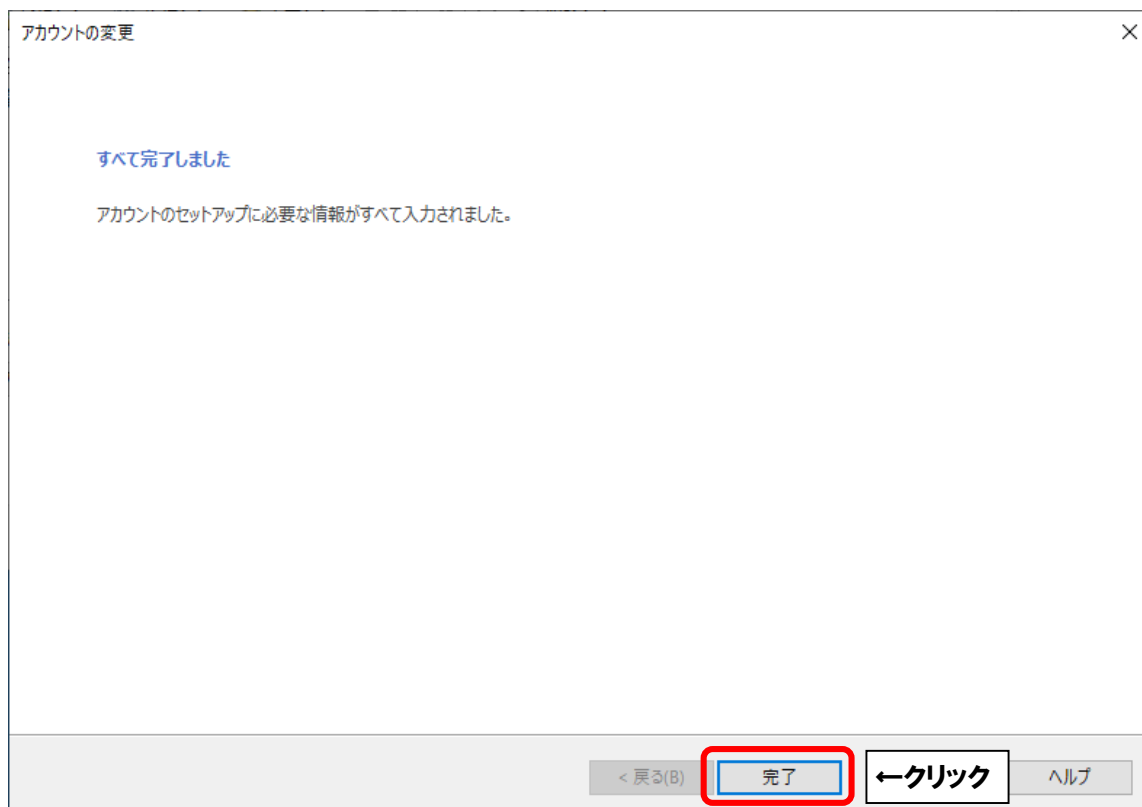
(例 1)



(例 2)

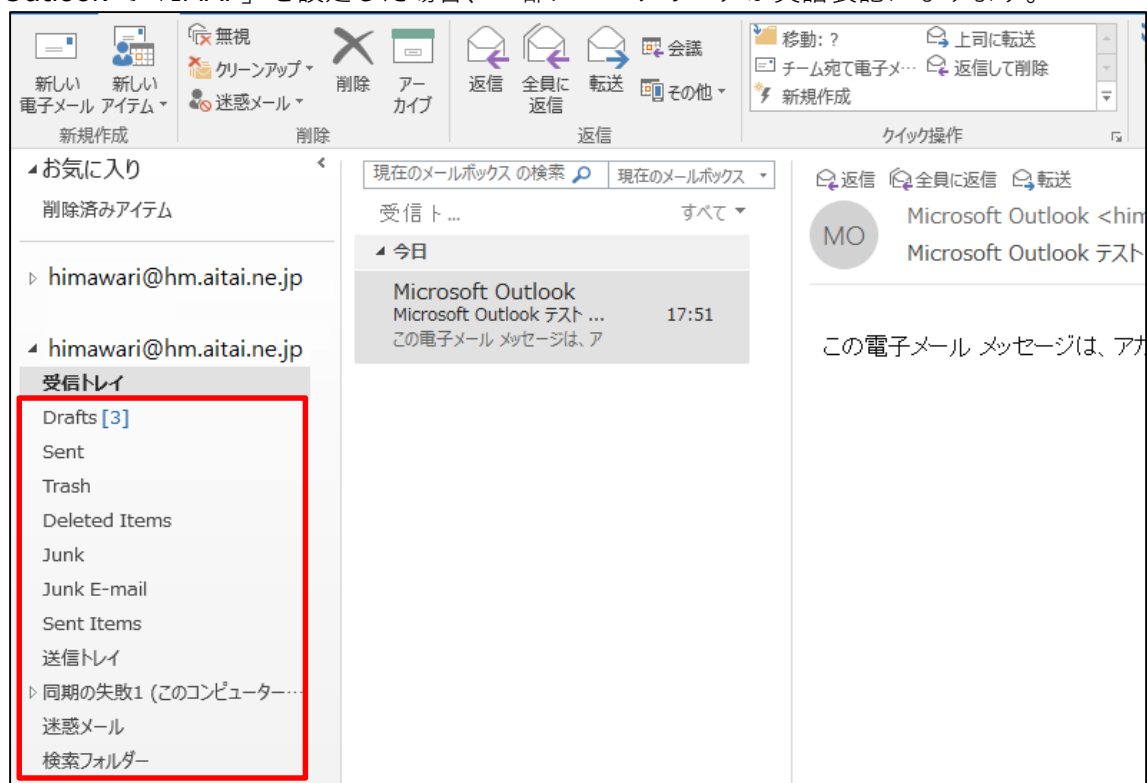


- 「すべて完了しました」と表示されましたら、「完了」をクリックします。



その他の画面も「閉じる(C)」ボタンをクリックして終了します。

※Outlookで「IMAP」を設定した場合、一部メールフォルダが英語表記になります。



主な表記は以下の通りです。

表示フォルダ名	該当フォルダ名
Drafts	下書き
Sent (Items)	送信済アイテム
Trash	ごみ箱
Deleted Items	削除済みアイテム
Junk (E-mail)	迷惑メール

※ご使用の状況によって作成されるフォルダが異なります。