

【POP】 Outlook 2013 の設定

※設定の前に、[アカウント ID 通知書](#)をご用意ください。紛失されている場合は、
Aitai net テクニカルサポートセンター、またはご契約のケーブル局まで[お問い合わせください](#)。

(1) POP メールアカウントの設定

■Outlook2013 を起動します。スタート画面、またはデスクトップから起動します。



■起動したら画面左上の「ファイル」をクリックします。



■「アカウント情報」が表示されましたら、「アカウントの追加」をクリックします。



- 「自動アカウントセットアップ」が表示されましたら、「自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする（手動設定）(M)」を選択し、「次へ(N)>」をクリックします。

アカウントの追加

自動アカウント セットアップ
アカウントを手動で設定するか、または他の種類のサーバーに接続します。

☐ 電子メール アカウント(A)

名前(N):

例: Eiji Yessida

電子メール アドレス(E):

例: eiji@contoso.com

パスワード(P):

パスワードの確認入力(C):

インターネット サービス プロバイダーから提供されたパスワードを入力してください。

☒ 自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする (手動設定)(M) ←①クリック

< 戻る(B) 次へ(N) > ←②クリック

- 「サービスの選択」が表示されましたら、「POP または IMAP(P)」を選択し、「次へ(N)>」をクリックします。

アカウントの追加

サービスの選択

☐ Microsoft Exchange Server または互換性のあるサービス(M)
Exchange アカウントに接続して、電子メール、予定表、連絡先、タスク、ボイス メールにアクセスします

☐ Outlook.com または Exchange ActiveSync と互換性のあるサービス(A)
Outlook.com などのサービスに接続し、電子メール、予定表、連絡先、タスクにアクセスします

☒ POP または IMAP(P) ←①クリック
POP または IMAP 電子メール アカウントに接続します

< 戻る(B) 次へ(N) > ←②クリック

- 「POP と IMAP のアカウント設定」が表示されましたら、画面を以下のように設定します。

表示名		入力内容
ユーザー情報	名前(Y)	※任意の名前で構いません。 例) ひまわり太郎、(株)ひまわり
	電子メールアドレス(E)	アカウント ID 通知書に 記載されている <u>メールアドレス</u> を入力します。
サーバー情報	アカウントの種類(A)	POP3
	受信メールサーバー(I)	auth.aitai.ne.jp
	送信メールサーバー(SMTP)(O)	auth.aitai.ne.jp
メールサーバーへの ログイン情報	アカウント名(U)	アカウント ID 通知書に 記載されている <u>メールアドレス</u> を入力します。
	パスワード(P)	アカウント ID 通知書に 記載されている <u>パスワード</u> を入力します。
	パスワードを保存する(R)	チェックを入れる
メールサーバーがセキュリティで保護された パスワード認証(SPA)に対応している場合には、 チェックボックスをオンにしてください(Q)		チェックなし

上記を参考に入力後、「詳細設定(M)...」をクリックします。

- 「インターネット電子メール設定」が表示されましたら、「送信サーバー」タブをクリックし、画面を以下のように設定します。

←①クリック

←②入力

表示名	入力内容
送信サーバー(SMTP)は認証が必要(O)	チェックを入れる
受信メールサーバーと同じ設定を使用する(U)	チェックを入れる

- 「詳細設定」タブをクリックし、画面を以下のように設定します。

←①クリック

←②入力

←③入力

←④クリック

表示名		入力内容
サーバーのポート番号	受信サーバー(POP3)(I)	995
	このサーバーは暗号化された接続(SSL)が必要(E)	チェックを入れる
	送信サーバー(SMTP)(O)	465
	使用する暗号化接続の種類(C)	SSL
配信	サーバーにメッセージのコピーを置く(L)	1つの端末のみで受信する場合はチェックなし。複数の端末(スマホ、タブレット等)で受信する場合はチェックを入れる
	サーバーから削除する(R)	受信した日から削除する日数

上記を参考に入力後、「OK」をクリックします。

- 「POP と IMAP のアカウント設定」に戻りましたら、「次へ(N)>」をクリックします。

アカウントの追加

POP と IMAP のアカウント設定
お使いのアカウントのメール サーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報
名前(Y): ひまわり 太郎
電子メール アドレス(E): himawari@hm.aitai.ne.jp

サーバー情報
アカウントの種類(A): POP3
受信メール サーバー(I): auth.aitai.ne.jp
送信メール サーバー (SMTP)(Q): auth.aitai.ne.jp

メール サーバーへのログイン情報
アカウント名(U): himawari@hm.aitai.ne.jp
パスワード(P): *****
☒ パスワードを保存する(B)

☐ メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト
アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。
アカウント設定のテスト(I)
☒ 「次へ」をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする(S)

新しいメッセージの配信先:
☒ 新しい Outlook データ ファイル(W)
☐ 既存の Outlook データ ファイル(X)
参照(S)

詳細設定(M)...

< 戻る(B) **次へ(N) >** ←クリック

- 「テストアカウント設定」が表示されましたら、「閉じる(C)」をクリックします。

テスト アカウント設定

すべてのテストが完了しました。[閉じる] をクリックして続行してください。

中止(S)

クリック→ **閉じる(C)**

タスク エラー

タスク	状況
✓ 受信メール サーバー (POP3) へのログイン	完了
✓ テスト電子メール メッセージの送信	完了

※以下のような画面が表示される場合は、「キャンセル」や「閉じる(C)」をクリックし、「テストアカウント設定」の画面を閉じてください。
その後、P3 へ戻り、再度設定を確認してください。

(例 1)

テスト アカウント設定

入力されたアカウント

インターネット電子メール - himawari@hm.aitai.ne.jp

次のサーバーのアカウント名とパスワードを入力してください。

サーバー: auth.aitai.ne.jp

ユーザー名(U): himawari@hm.aitai.ne.jp

パスワード(P): *****

☐ パスワードをパスワード一覧に保存する(S)

OK キャンセル ←クリック

中止(S) 閉じる(C)

タスク エラー

タスク

▶ 受信メール

テスト電子メール

(例 2)

テスト アカウント設定

テストの処理中にいくつかのエラーが発生しました。詳細についてはエラーの一覧を参照してください。推奨する解決方法を行っても問題が解決しない場合は、お使いのインターネット サービス プロバイダーに連絡してください。

中止(S) クリック→ 閉じる(C)

タスク エラー

● 受信メール サーバー (POP3) へのログオン: サーバーへの接続が中断されました。この問題が引き続き発生する場合は、サーバー管理者がインターネット サービス プロバイダー (ISP) に連絡してください。

- 「すべて完了しました」と表示されましたら、「完了」をクリックして終了します。



(2) POP メールアカウントの設定確認

※既に設定した値を変更する場合も以下の手順となります。

■Outlook2013 を起動します。スタート画面、またはデスクトップから起動します。



■起動したら画面左上の「ファイル」をクリックします。



■「アカウント情報」が表示されましたら、「アカウント設定」→「アカウント設定(A)...」の順にクリックします。



■「アカウント設定」が表示されましたら、設定を確認するアカウントを選択し、「変更(A)...」をクリックします。



- 「POP と IMAP のアカウント設定」が表示されましたら、画面を以下のように設定します。

アカウントの変更

POP と IMAP のアカウント設定
お使いのアカウントのメール サーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報
名前(Y): ひまわり 太郎
電子メール アドレス(E): himawari@hm.aitai.ne.jp

サーバー情報
アカウントの種類(A): POP3
受信メール サーバー(I): auth.aitai.ne.jp
送信メール サーバー (SMTP)(Q): auth.aitai.ne.jp

メール サーバーへのログイン情報
アカウント名(U): himawari@hm.aitai.ne.jp
パスワード(P): *****
☒ パスワードを保存する(R)

☐ メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト
アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。
アカウント設定のテスト(I)
☒ [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする(S)

←①入力

↓②クリック

詳細設定(M)...

< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル

表示名		入力内容
ユーザー情報	名前(Y)	※任意の名前で構いません。 例) ひまわり太郎、(株)ひまわり
	電子メールアドレス(E)	アカウント ID 通知書に記載されている <u>メールアドレス</u> を入力します。
サーバー情報	アカウントの種類(A)	POP3
	受信メールサーバー(I)	auth.aitai.ne.jp
	送信メールサーバー(SMTP)(O)	auth.aitai.ne.jp
メールサーバーへの ログイン情報	アカウント名(U)	アカウント ID 通知書に記載されている <u>メールアドレス</u> を入力します。
	パスワード(P)	アカウント ID 通知書に記載されている <u>パスワード</u> を入力します。
	パスワードを保存する(R)	チェックを入れる
メールサーバーがセキュリティで保護された パスワード認証(SPA)に対応している場合には、 チェックボックスをオンにしてください(Q)		チェックなし

上記を参考に入力後、「詳細設定(M)…」をクリックします。

- 「インターネット電子メール設定」が表示されましたら、「送信サーバー」タブをクリックし、画面を以下のように設定します。

←①クリック

←②入力

表示名	入力内容
送信サーバー(SMTP)は認証が必要(O)	チェックを入れる
受信メールサーバーと同じ設定を使用する(U)	チェックを入れる

- 「詳細設定」タブをクリックし、画面を以下のように設定します。

←①クリック

←②入力

←③入力

←④クリック

表示名		入力内容
サーバーのポート番号	受信サーバー(POP3)(I)	995
	このサーバーは暗号化された接続(SSL)が必要(E)	チェックを入れる
	送信サーバー(SMTP)(O)	465
	使用する暗号化接続の種類(C)	SSL
配信	サーバーにメッセージのコピーを置く(L)	1つの端末のみで受信する場合はチェックなし。複数の端末(スマホ、タブレット等)で受信する場合はチェックを入れる
	サーバーから削除する(R)	受信した日から削除する日数

上記を参考に入力後、「OK」をクリックします。

- 「POP と IMAP のアカウント設定」に戻りましたら、「次へ(N)>」をクリックします。

アカウントの変更

POP と IMAP のアカウント設定
お使いのアカウントのメール サーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報

名前(Y): ひまわり 太郎

電子メール アドレス(E): himawari@hm.aitai.ne.jp

サーバー情報

アカウントの種類(A): POP3

受信メール サーバー(I): auth.aitai.ne.jp

送信メール サーバー (SMTP)(Q): auth.aitai.ne.jp

メール サーバーへのログイン情報

アカウント名(U): himawari@hm.aitai.ne.jp

パスワード(P): *****

☒ パスワードを保存する(B)

☐ メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト

アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。

アカウント設定のテスト(I)

☒ 「次へ」をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする(S)

詳細設定(M)...

< 戻る(B)
次へ(N) >
←クリック

- 「テストアカウント設定」が表示されましたら、「閉じる(C)」をクリックします。

テスト アカウント設定

すべてのテストが完了しました。[閉じる] をクリックして続行してください。

中止(S)

クリック→
閉じる(C)

タスク	エラー
タスク	状況
✓ 受信メール サーバー (POP3) へのログイン	完了
✓ テスト電子メール メッセージの送信	完了

※以下のような画面が表示される場合は、「キャンセル」や「閉じる(C)」をクリックし、「テストアカウント設定」の画面を閉じてください。
その後、P9 へ戻り、再度設定を確認してください。

(例 1)

The screenshot shows the 'テスト アカウント設定' (Test Account Settings) window. A modal dialog titled 'インターネット電子メール - himawari@hm.aitai.ne.jp' is overlaid on top. The dialog contains the following fields and options:

- Message: 次のサーバーのアカウント名とパスワードを入力してください。(Please enter the account name and password for the next server.)
- サーバー (Server): auth.aitai.ne.jp
- ユーザー名(U): himawari@hm.aitai.ne.jp
- パスワード(P): *****
- Checkbox: ☐ パスワードをパスワード一覧に保存する(S) (Save password to password list)
- Buttons: OK, キャンセル (highlighted with a red box), ←クリック (Click left)

In the background window, the '入力されたアカウント' (Entered account) section is visible, and the 'タスク' (Task) tab is selected.

(例 2)

The screenshot shows the 'テスト アカウント設定' (Test Account Settings) window with an error message displayed. The message reads: テストの処理中にいくつかのエラーが発生しました。詳細についてはエラーの一覧を参照してください。推奨する解決方法を行っても問題が解決しない場合は、お使いのインターネット サービス プロバイダーに連絡してください。(Several errors occurred during the test processing. Please refer to the error list for details. If the problem is not resolved after following the recommended solution, please contact your Internet service provider.)

The 'エラー' (Error) tab is selected in the 'タスク' (Task) section. The '閉じる(C)' (Close) button is highlighted with a red box, and a 'クリック→' (Click →) arrow points to it. Other buttons visible include '中止(S)' (Stop) and 'キャンセル' (Cancel).

- 「すべて完了しました」と表示されましたら、「完了」をクリックして終了します。

