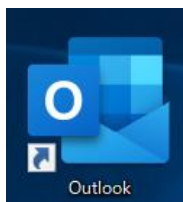


3-7 Microsoft Outlook 2019 の設定方法

※『アカウント ID 通知書』をご用意下さい。(P4 参照)

(1)POP 電子メールアカウントの作成

■Outlook 2019 を起動します。



スタート画面 または、デスクトップから起動します。

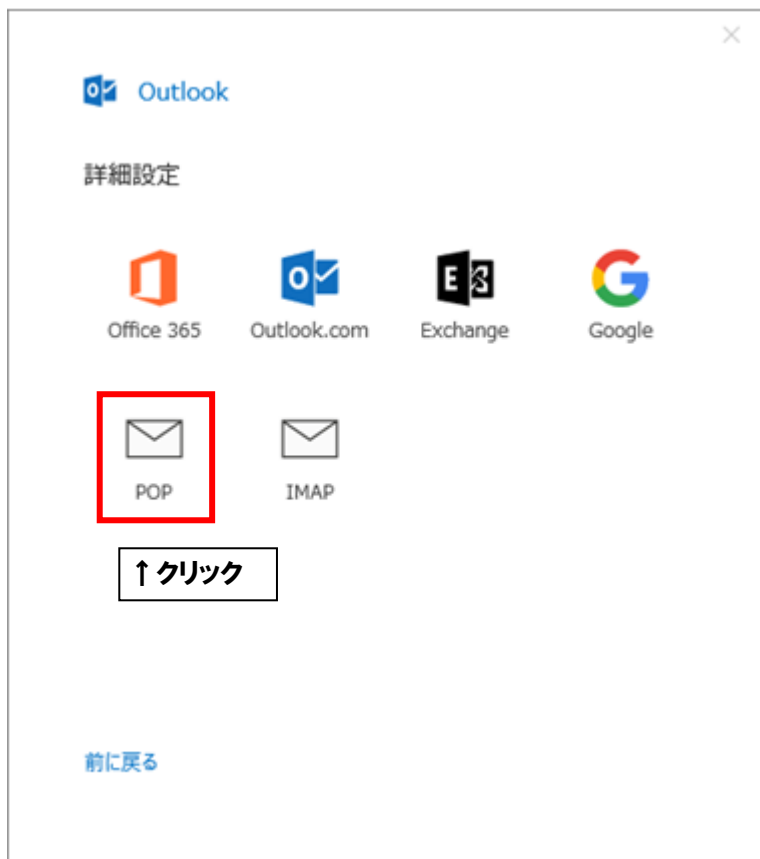
■「Outlook」という画面が表示されましたら、空欄に「アカウント ID 通知書」に記載されたメールアドレスを入力し、「詳細オプション」をクリックし「自分で自分のアカウントを手動で設定」にチェックを入れ接続をクリックします。



※起動直後に上記画面が表示されなかった場合は、Outlook の「ファイル」タブ→「情報」→「アカウントの追加」ボタンの順にクリックします。



■ 詳細設定の画面が表示されましたら、「POP」をクリックします。



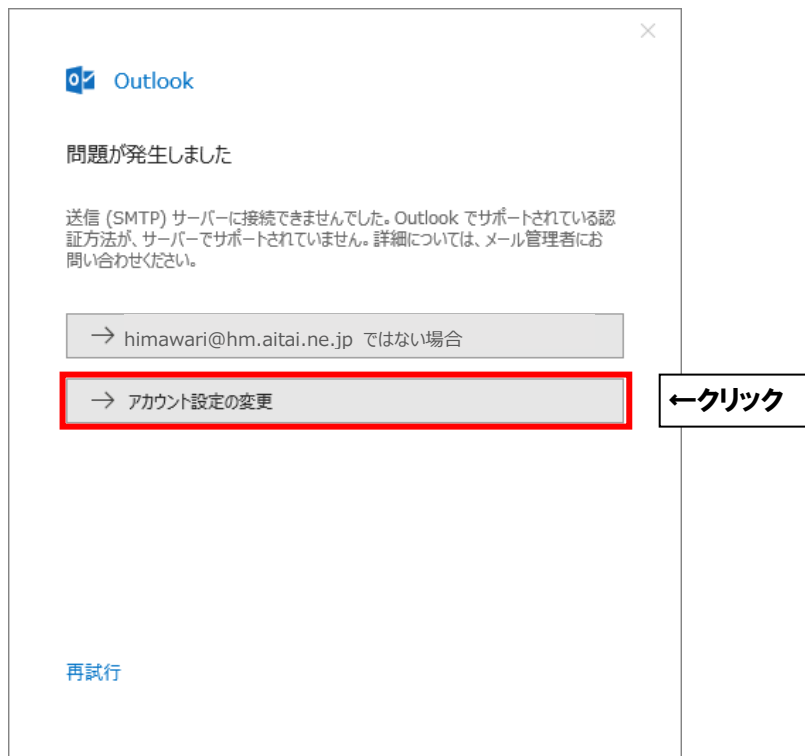
■ 「POP アカountの設定」画面が表示されましたら、「パスワード」欄に「アカウント ID 通知書」に記載されたメールパスワードを入力し、「接続」をクリックします。



■「***@***を追加しています」という文章が表示され、「準備しています」というメッセージが表示されたらしばらくお待ちください。



■「問題が発生しました」という文章が表示されましたら、「アカウント設定の変更」をクリックします。



■ 「POP アカウントの設定」 画面では以下のように設定します。

POP アカウントの設定

himawari@hm.aitai.ne.jp

(別のユーザー)

受信メール

サーバーauth.aitai.ne.jpポート995

☒ このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要

☐ セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログオンが必要

送信メール

サーバーauth.aitai.ne.jpポート465

暗号化方法SSL/TLS

☐ セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログオンが必要

メッセージ配信

☐ 既存のデータ ファイルを使用

参照...

前に戻る

次へ

←クリック

表示名	入力内容
受信メール サーバー	auth.aitai.ne.jp
ポート	995
このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TSL) が必要	チェックを入れる
送信メール サーバー	auth.aitai.ne.jp
ポート	465
暗号化方法	SSL/TLS

上記を参考に入力後「次へ」をクリックします。

■「パスワード」欄に「アカウント ID 通知書」に記載されたメールパスワードを入力し、「接続」をクリックします。

POP アカウントの設定

himawari@hm.aitai.ne.jp (別のユーザー)

パスワード

前に戻る

接続 ←クリック

■「アカウントが正常に追加されました」と表示されます。

Outlook

アカウントが正常に追加されました

POP
himawari@hm.aitai.ne.jp

別のメール アドレスを追加

メール アドレス

次へ

詳細オプション ^

☒ 自分で自分のアカウントを手動で設定

完了 ←クリック

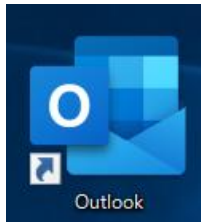
☐ Outlook Mobile をスマートフォンにも設定する

「完了」をクリックして終了します。

(2)POP 電子メールアカウントの設定確認

※既に設定した値を変更する場合も以下の手順となります。

■Outlook 2019 を起動します。



スタート画面 または、デスクトップから起動します。

■Outlook 2019 が起動したら左上の「ファイル」をクリックします。



■「アカウント設定」から「アカウント設定 (A)」をクリックします。



■設定を確認するアカウントを選択し、「修復(R)」をクリックします。



- 「Outlook」という画面が表示されました、
「詳細オプション」をクリックし「自分で自分のアカウントを手動で設定」にチェックを入れ、
「接続」をクリックします。

- 「POP アカウントの設定」画面では以下のように設定します。

表示名	入力内容
ユーザー名	アカウント ID 通知書に記載されている <u>メールアドレス</u> を入力します。 例) himawari@hm.aitai.ne.jp
パスワード	アカウント ID 通知書に記載されている パスワードを入力します。
パスワードを保存する	チェックを入れる
サーバー	auth.aitai.ne.jp
ポート	995
このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要	チェックを入れる

上記を参考に入力後「送信メール」をクリックします。

■ 以下のように設定します。

POP アカウントの設定
him-tech123@hm.aitai.ne.jp

受信メール ▼
送信メール ▲

サーバー ポート
暗号化方法

サーバーのタイムアウト

☐ セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログインが必要
☒ 送信 (SMTP) サーバーには認証が必要です

☒ 受信メール サーバーと同じ設定を使用する
☐ ユーザー名とパスワードを使用してログイン
☐ メールを送信する前に受信メール サーバーにログインする

[前に戻る](#) 修復 ←クリック

表示名	入力内容
サーバー	auth.aitai.ne.jp
ポート	465
暗号化方法	SSL/TLS
送信 (SMTP) サーバーには認証が必要です	チェックを入れる
受信メールサーバーと同じ設定を使用する	選択する

上記を参考に入力後「修復」をクリックします。

■ 「アカウントが正常に修復されました」という画面が表示されます。

Outlook

アカウントが正常に修復されました

完了 ←クリック

「完了」をクリックして終了します。