

Microsoft Outlook 2013 および 2016 の設定方法

※『アカウント ID 通知書』をご用意下さい。

※画像は Outlook2013 になります。

(1) IMAP 電子メールアカウントの作成

■ Outlook 2013 (2016) を起動します。



スタート画面 または、デスクトップから起動します。

■ 起動したら左上の「ファイル」をクリックします。



■ 「アカウント情報」から「アカウントの追加」を選択します。



- 「自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする（手動設定）(M)」
を選択して「次へ(N) >」をクリックします。

The screenshot shows the 'アカウントの追加' (Add Account) dialog box. The title bar is blue with the text 'アカウントの追加' and a close button. The main area is titled '自動アカウント セットアップ' (Automatic Account Setup) with the subtitle 'アカウントを手動で設定するか、または他の種類のサーバーに接続します。' (Do you want to set up the account manually, or connect to a different type of server?). There are three radio button options: '電子メール アカウント(A)' (Email Account (A)), '自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする (手動設定)(M)' (Set up for using email or other services manually (Manual Setup) (M)), and 'Microsoft Exchange Server または互換性のあるサービス(M)' (Microsoft Exchange Server or compatible service (M)). The '自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする (手動設定)(M)' option is selected and highlighted with a red box. Below the options are input fields for '名前(N):' (Name), '電子メール アドレス(E):' (Email Address), 'パスワード(P):' (Password), and 'パスワードの確認入力(T):' (Confirm Password). The '次へ(N) >' button is also highlighted with a red box.

- 「POP または IMAP (P)」を選択し、「次へ(N) >」をクリックします。

The screenshot shows the 'アカウントの追加' (Add Account) dialog box. The title bar is blue with the text 'アカウントの追加' and a close button. The main area is titled 'サービスの選択' (Service Selection). There are three radio button options: 'Microsoft Exchange Server または互換性のあるサービス(M)' (Microsoft Exchange Server or compatible service (M)), 'Outlook.com または Exchange ActiveSync と互換性のあるサービス(A)' (Outlook.com or compatible service (A)), and 'POP または IMAP (P)' (POP or IMAP (P)). The 'POP または IMAP (P)' option is selected and highlighted with a red box. Below the options are three buttons: '< 戻る(B)' (Back (B)), '次へ(N) >' (Next (N) >), and 'キャンセル' (Cancel).

■POP と IMAP のアカウント設定画面が起動します。

アカウントの追加

POP と IMAP のアカウント設定
お使いのアカウントのメール サーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報
名前(Y): ひまわり太郎
電子メール アドレス(E): himawari@hm.aitai.ne.jp

サーバー情報
アカウントの種類(A): IMAP
受信メール サーバー(I): imap.aitai.ne.jp
送信メール サーバー (SMTP)(O): auth.aitai.ne.jp

メール サーバーへのログイン情報
アカウント名(U): himawari@hm.aitai.ne.jp
パスワード(P): *****
 パスワードを保存する(R)

メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト
アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。
アカウント設定のテスト(T)
 [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする (S)

オフラインにしておくメール: すべて

詳細設定(M)...

< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル ヘルプ

表示名	入力内容
名前	※任意の名前で構いません。 例) ひまわり太郎、(株)ひまわり
電子メール アドレス	アカウント ID 通知書に記載されているメールアドレスを入力します。
アカウントの種類	IMAP
受信メール サーバー	imap.aitai.ne.jp を入力します
送信メール サーバー (SMTP)	アカウント ID 通知書に記載されている送信サーバーを入力します。 例) auth.aitai.ne.jp
アカウント名	アカウント ID 通知書に記載されているメールアドレスを入力します。 例) himawari@hm.aitai.ne.jp
パスワード	アカウント ID 通知書に記載されているパスワードを入力します。
パスワードを保存する。	チェックを入れる
「メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェックボックスをオンにしてください」 →チェック無し	

上記を参考に入力後「詳細設定」をクリックします。

- 「送信サーバー」 タブに切り換えます。下記を参考に設定します。

表示名	入力内容
送信サーバー (SMTP) は認証が必要	チェックを入れる
受信メール サーバーと同じ設定を使用する	チェックを入れる

- 「詳細設定」 タブに切り換えます。下記を参考に設定します。

表示名	入力内容
受信サーバー (IMAP)	993
使用する暗号化接続の種類	SSL
送信サーバー (SMTP)	465
使用する暗号化接続の種類	SSL

以外の枠内は任意となります。
設定後、「OK」をクリックします。

- 画面が戻ったら「次へ(N) >」をクリックします。

アカウントの追加

POPとIMAPのアカウント設定
お使いのアカウントのメールサーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報
名前(Y): ひまわり太郎
電子メール アドレス(E): himawari@hm.aitai.ne.jp

サーバー情報
アカウントの種類(A): IMAP
受信メール サーバー(I): imap.aitai.ne.jp
送信メール サーバー (SMTP)(O): auth.aitai.ne.jp

メールサーバーへのログイン情報
アカウント名(U): himawari@hm.aitai.ne.jp
パスワード(P): *****
 パスワードを保存する(R)

メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェックボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト
アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。
アカウント設定のテスト(T)
 [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする(S)

オフラインしておくメール: すべて

詳細設定(M)...

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル ヘルプ

- 「すべて完了しました」の画面が表示されます。

アカウントの追加

すべて完了しました

アカウントのセットアップに必要な情報がすべて入力されました。

別のアカウントの追加(A)...

< 戻る(B) **完了**

- 「完了」をクリックして終了します。

(2) 電子メールアカウントの設定確認

※既に設定した値を変更する場合も以下の手順となります。

スタート画面 または、デスクトップから



Outlook 2013 を起動します。

- Outlook 2013 が起動したら左上の「ファイル」をクリックします。



- 「アカウント設定」から「アカウント設定 (A)」をクリックします。



- 設定を確認するアカウントを選択し、「変更」をクリックします。



■POP と IMAP のアカウント設定画面が起動します。

アカウントの追加

POPとIMAPのアカウント設定
お使いのアカウントのメールサーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報
名前(Y): ひまわり太郎
電子メール アドレス(E): himawari@hm.aitai.ne.jp

サーバー情報
アカウントの種類(A): IMAP
受信メール サーバー(I): imap.aitai.ne.jp
送信メール サーバー (SMTP)(O): auth.aitai.ne.jp

メールサーバーへのログイン情報
アカウント名(U): himawari@hm.aitai.ne.jp
パスワード(P): *****
 パスワードを保存する(R)

アカウント設定のテスト
アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。
アカウント設定のテスト(T)
 [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする(S)

オフラインにしておくメール: すべて

メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェックボックスをオンにしてください(Q)

詳細設定(M)...

< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル ヘルプ

表示名	入力内容
名前	※任意の名前で構いません。 例) ひまわり太郎、(株)ひまわり
電子メール アドレス	アカウント ID 通知書に記載されているメールアドレスを入力します。
アカウントの種類	IMAP
受信メール サーバー	imap.aitai.ne.jp を入力します
送信メール サーバー	アカウント ID 通知書に記載されている送信サーバーを入力します。 例) auth.aitai.ne.jp
アカウント名	アカウント ID 通知書に記載されているメールアドレスを入力します。 例) himawari@hm.aitai.ne.jp
パスワード	アカウント ID 通知書に記載されているパスワードを入力します。
パスワードを保存する。	チェックを入れる
「メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェックボックスをオンにしてください」 →チェック無し	

以外の枠内は任意となります。

上記を参考に入力後「詳細設定」をクリックします。

- 「送信サーバー」 タブに切り換えます。下記を参考に設定します。

表示名	入力内容
送信サーバー（SMTP）は認証が必要	チェックを入れる
受信メール サーバーと同じ設定を使用する	チェックを入れる

- 「詳細設定」 タブに切り換えます。下記を参考に設定します。

表示名	入力内容
受信サーバー（IMAP）	993
使用する暗号化接続の種類	SSL
送信サーバー（SMTP）	465
使用する暗号化接続の種類	SSL

以外の枠内は任意となります。

設定後、「OK」をクリックします。

- 画面が戻ったら「次へ(N) >」をクリックします。

- 「すべて完了しました」の画面が表示されます。

- 「完了」をクリックして終了します。