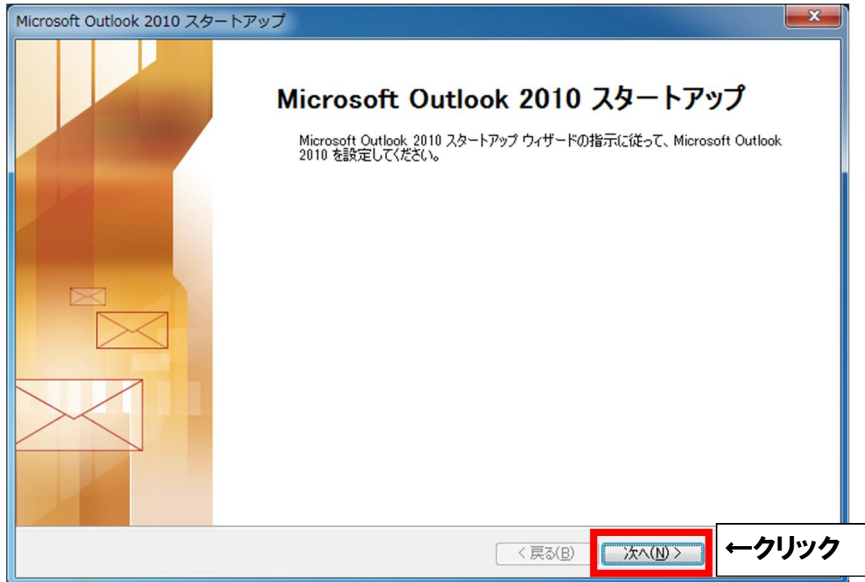


### 3-2 Microsoft Outlook 2010 の設定方法

※『アカウント ID 通知書』をご用意下さい。(P4 参照)

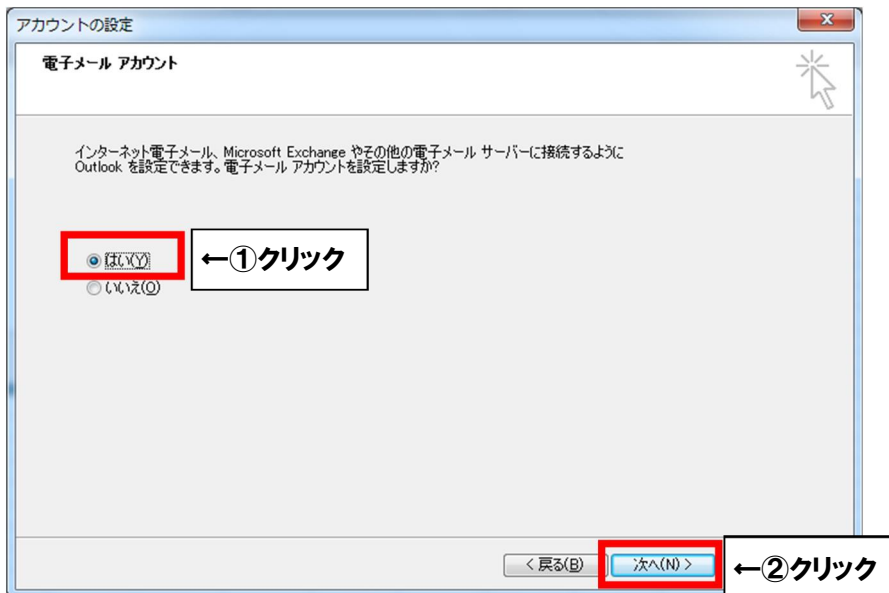
#### (1) POP 電子メールアカウントの作成

- デスクトップ上の「スタート」から「すべてのプログラム」を選択し、「Microsoft Office」をクリックし、「Microsoft Office Outlook 2010」をクリックするとスタートアップウィザードが自動的に始まります。



「次へ(N) >」 ボタンをクリックします。

- 「アカウントの設定」ダイアログで「はい(Y)」を選択し、「次へ(N) >」 ボタンをクリックします。



- 「新しいアカウントの追加」ダイアログでは以下のように設定します。

The screenshot shows a dialog box titled "新しいアカウントの追加" (Add New Account). The main heading is "自動アカウント セットアップ" (Automatic Account Setup) with the subtext "他の種類のサーバーに接続します。" (Connect to other types of servers). There are three radio button options: "電子メール アカウント(A)" (Email Account), "テキスト メッセージング (SMS)(X)" (Text Messaging), and "自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする (手動設定)(M)" (Set up for using email or other services manually). The third option is selected and highlighted with a red box. Below the options are input fields for "名前(N)" (Name), "電子メール アドレス(E)" (Email Address), "パスワード(P)" (Password), and "パスワードの確認入力(C)" (Confirm Password). The "次へ(N) >" button is highlighted with a red box and has a "←クリック" (Click) label next to it.

「自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする (手動設定) (M)」を選択し、「次へ(N) >」ボタンをクリックします。

- 「サービスの選択」ダイアログで「インターネット電子メール(T)」を選択し、「次へ(N) >」ボタンをクリックします。

The screenshot shows the "サービスの選択" (Service Selection) screen of the "新しいアカウントの追加" dialog box. It lists three radio button options: "インターネット電子メール(T)" (Internet Email), "Microsoft Exchange または互換性のあるサービス(M)" (Microsoft Exchange or compatible service), and "テキスト メッセージング (SMS)(X)" (Text Messaging). The first option is selected and highlighted with a red box. Below the options are brief descriptions for each. The "次へ(N) >" button is highlighted with a red box and has a "←クリック" (Click) label next to it.

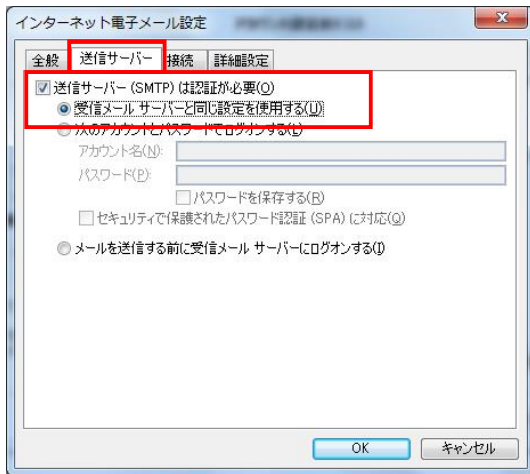
- 「インターネット電子メール設定」のダイアログでは以下のように設定します。

表示名	入力内容
名前	※任意の名前で構いません。 例) ひまわり太郎、(株)ひまわり
電子メール アドレス	アカウント ID 通知書に記載されているメールアドレスを入力します。
アカウントの種類	「POP3」
受信メール サーバー	auth.aitai.ne.jp
送信メール サーバー	auth.aitai.ne.jp
アカウント名	アカウント ID 通知書に記載されているメールアドレスを入力します。 例) himawari@hm.aitai.ne.jp
パスワード	アカウント ID 通知書に記載されているパスワード
パスワードを保存する。	チェックを入れる
「メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェックボックスをオンにしてください」 →チェック無し	

以外の枠内は任意となります。

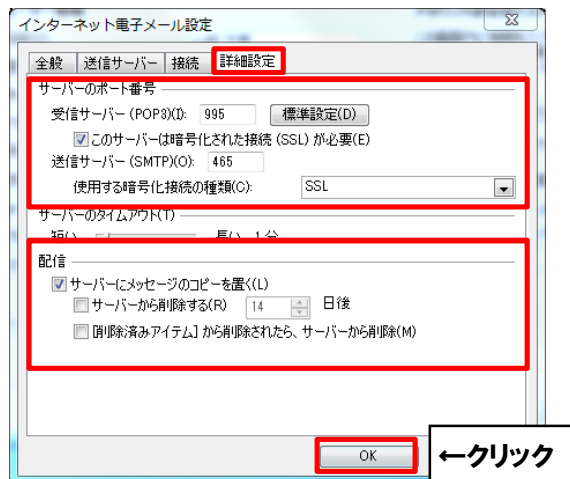
入力後、「詳細設定 (M)…」ボタンをクリックします。

- 「送信サーバー」 タブにて、以下のように設定します。



表示名	入力内容
送信サーバー (SMTP) は認証が必要	チェックを入れる
受信メール サーバーと同じ設定を使用する	チェックを入れる

- 「詳細設定」 タブをクリックし、以下のように設定します。



表示名	入力内容
受信サーバー (POP3)	995
このサーバーは暗号化された接続 (SSL) が必要	チェックを入れる
送信サーバー (SMTP)	465
使用する暗号化接続の種類	SSL
サーバーにメッセージのコピーを置く	1つの端末のみで受信する場合はチェック無し 複数の端末 (スマホ、タブレット等) で受信する場合はチェックを入れる。
サーバーから削除する	受信した日から削除する日数

以外の枠内は任意となります。  
入力しましたら、OK ボタンをクリックします。

- 「新しいアカウントの追加」に戻りますので、「次へ(N)>」をクリックします。

新しいアカウントの追加

インターネット電子メール設定  
電子メール アカウントを使用するには、以下の項目をすべて設定してください。

**ユーザー情報**  
名前(N): ひまわり太郎  
電子メール アドレス(E): himawari@hm.aitai.ne.jp

**サーバー情報**  
アカウントの種類(A): POP3  
受信メール サーバー(I): auth.aitai.ne.jp  
送信メール サーバー (SMTP)(O): auth.aitai.ne.jp

**メール サーバーへのログオン情報**  
アカウント名(U): himawari@hm.aitai.ne.jp  
パスワード(P): \*\*\*\*\*  
 パスワードを保存する(S)

メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(O)

**アカウント設定のテスト**  
この画面内に情報を入力したら、アカウントのテストを行うことをお勧めします。テストを実行するには [アカウント設定のテスト] をクリックします (ネットワークに接続されている必要があります)。  
アカウント設定のテスト(T)  
 [次へ] ボタンをクリックしたらアカウント設定をテストする(S)

**新しいメッセージの配信先:**  
 新しい Outlook データ ファイル(W)  
 既存の Outlook データ ファイル(X)  
参照(S)

詳細設定(M)...

< 戻る(B) **次へ(N) >** ←クリック

- 「セットアップの完了」の画面が表示されます。

新しいアカウントの追加

**セットアップの完了**  
アカウントのセットアップに必要な情報がすべて入力されました。  
ウィザードを閉じるには、[完了] をクリックしてください。

別のアカウントの追加(A)...

< 戻る(B) **完了** ←クリック

「完了」ボタンをクリックし、電子メールアカウントの作成を終了します。

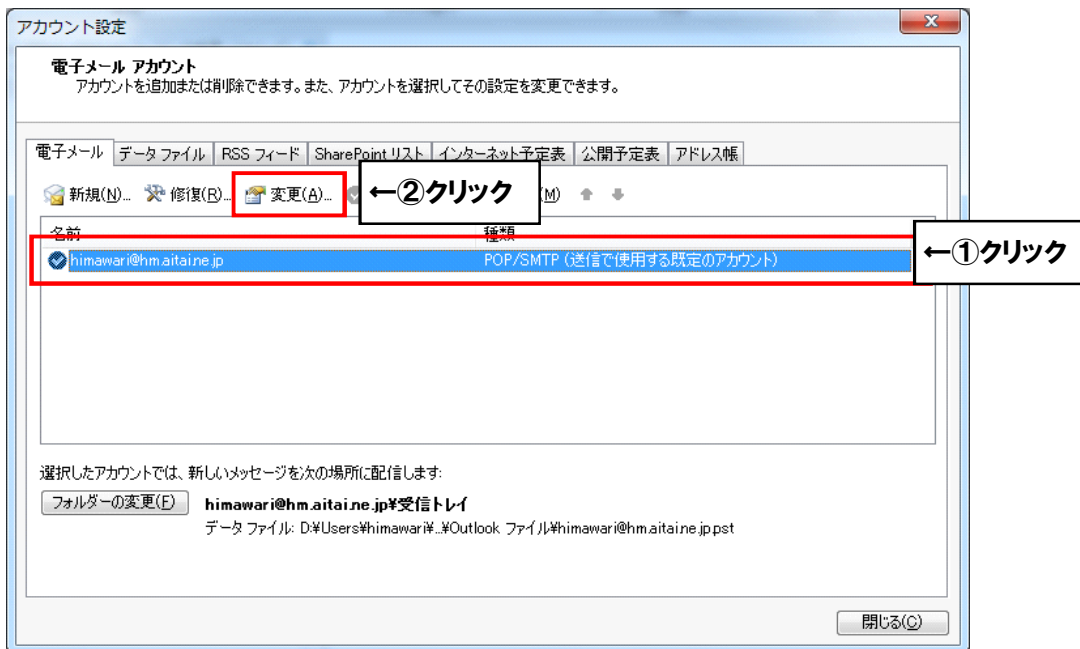
## (2) 電子メールアカウントの設定確認

※既に設定した値を変更する場合も以下の手順となります。

- 「Microsoft Office Outlook」の左上メニュー「ファイル」内の情報欄、アカウント設定のボタンにある「アカウント設定(A)...」を選択します。



- 「アカウント設定」画面より、設定を確認したいアカウントを選択し変更をクリック。



- 「アカウントの変更」ダイアログで入力内容を確認し、「詳細設定 (M)」ボタンをクリックします。

新しいアカウントの追加

インターネット電子メール設定  
電子メール アカウントを使用するには、以下の項目をすべて設定してください。

**ユーザー情報**

名前(N): ひまわり太郎

電子メール アドレス(E): himawari@hm.aitai.ne.jp

**サーバー情報**

アカウントの種類(A): POP3

受信メール サーバー(I): auth.aitai.ne.jp

送信メール サーバー (SMTP)(O): auth.aitai.ne.jp

**メール サーバーへのログオン情報**

アカウント名(U): himawari@hm.aitai.ne.jp

パスワード(P): \*\*\*\*\*

パスワードを保存する(B)

メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

**アカウント設定のテスト**

この画面内に情報を入力したら、アカウントのテストを行うことをお勧めします。テストを実行するには [アカウント設定のテスト] をクリックします (ネットワークに接続されている必要があります)。

アカウント設定のテスト(T)

[次へ] ボタンをクリックしたらアカウント設定をテストする(S)

**新しいメッセージの配信先:**

新しい Outlook データ ファイル(W)

既存の Outlook データ ファイル(X)

参照(S)

←クリック

詳細設定 (M)...

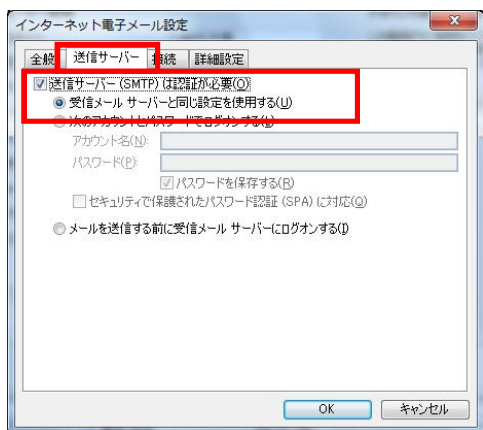
< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル

表示名	入力内容
名前	※任意の名前で構いません。 例) ひまわり太郎 (株)ひまわり
電子メール アドレス	アカウント ID 通知書に記載されているメールアドレスを入力します。
アカウントの種類	「POP3」
受信メール サーバー	auth.aitai.ne.jp
送信メール サーバ (SMTP)	auth.aitai.ne.jp
アカウント名	アカウント ID 通知書に記載されているメールアドレスを入力します。 例) himawari@hm.aitai.ne.jp
パスワード	アカウント ID 通知書に記載されているパスワード
「メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェックボックスをオンにしてください。」 →チェック無し	

以外の枠内は任意となります。

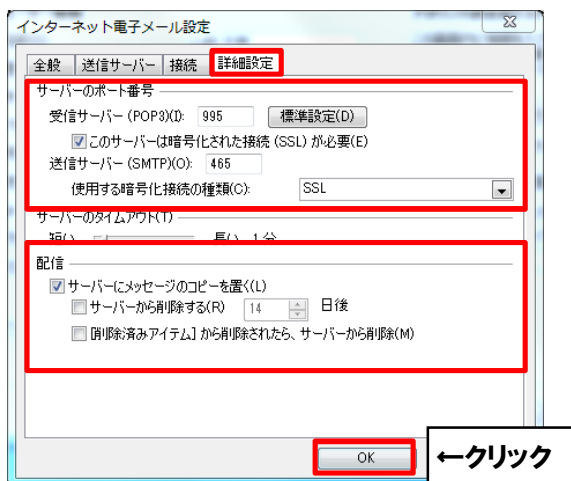
全て入力・確認ができましたら、「詳細設定」ボタンをクリックし、「送信サーバー」タブをクリックして下さい。

- 「送信サーバー」タブにて、以下のように設定されているか確認します。



表示名	入力内容
送信サーバー（SMTP）は認証が必要	チェックを入れる
受信メールサーバーと同じ設定を使用する	チェックを入れる

- 「詳細設定」タブをクリックし、以下のように設定されているか確認します。。



表示名	入力内容
受信サーバー（POP3）	995
このサーバーは暗号化された接続（SSL）が必要	チェックを入れる
送信サーバー（SMTP）	465
使用する暗号化接続の種類	SSL
サーバーにメッセージのコピーを置く	1つの端末のみで受信する場合はチェック無し 複数の端末（スマホ、タブレット等）で受信する場合はチェックを入れる。
サーバーから削除する	受信した日から削除する日数

以外の枠内は任意となります。

「OK」ボタンをクリックして閉じます。

以上で設定終了です。