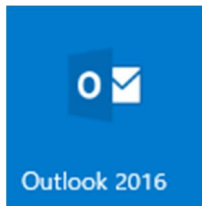


### 3-4 Microsoft Outlook 2016 の設定方法

※『アカウント ID 通知書』をご用意下さい。(P4 参照)

#### (1) POP 電子メールアカウントの作成

- Outlook 2016 を起動します。



スタート画面 または、デスクトップから起動します。

- 起動したら左上の「ファイル」をクリックします。

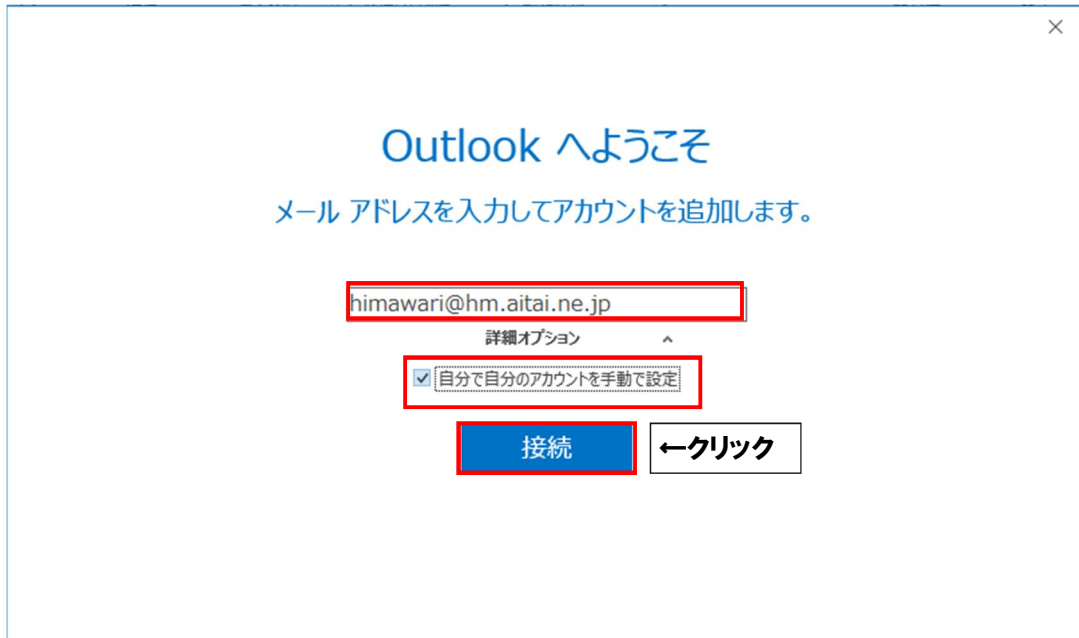


- 「アカウント情報」から「アカウントの追加」を選択します。

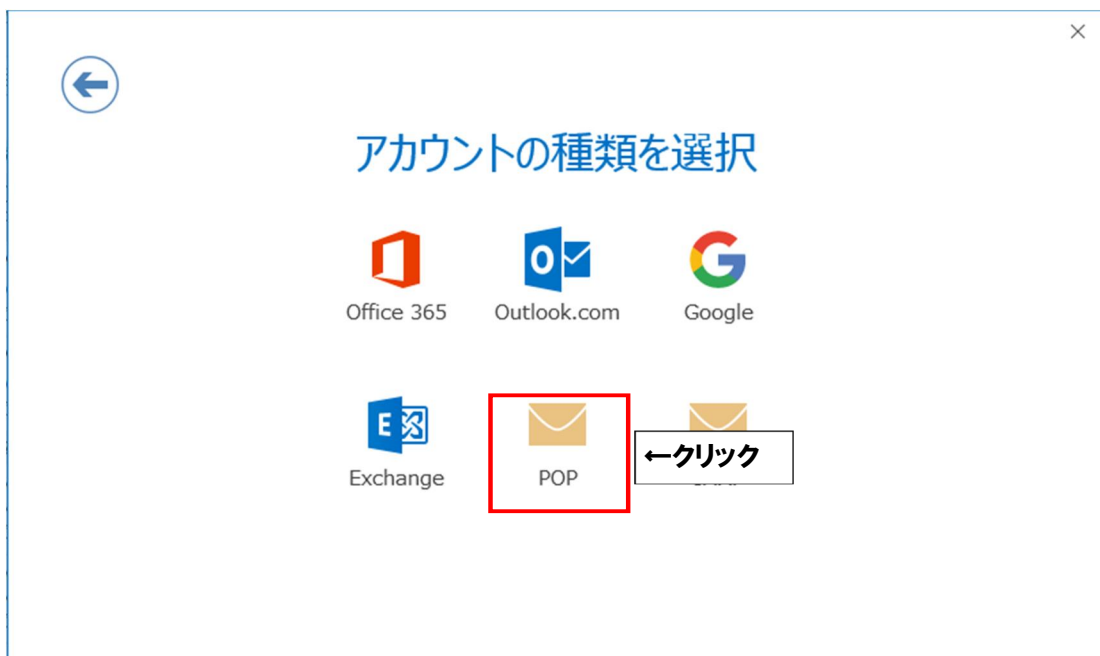


- 「Outlook へようこそ」の画面が表示されましたら、「アカウント ID 通知書」に記載されたメールアドレスを入力し詳細オプションをクリックし、「自分で自分のアカウントを手動で設定」にチェックを入れ接続をクリック。

2017年7月のアップデートより以下の画面になっています。以前の Ver. をお使いの方は「Outlook2013」の設定をご参照ください



- 「「アカウントの種類を選択」が起動します。  
「POP」をクリックします。



- 「POP アカウントの設定」では以下のように設定します。

←

### POP アカウントの設定 himawari@hm.aitai.ne.jp

(別のユーザー)

×

**受信メール**

サーバー  ポート

このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要

セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログオンが必要

**送信メール**

サーバー  ポート

暗号化方法

セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログオンが必要

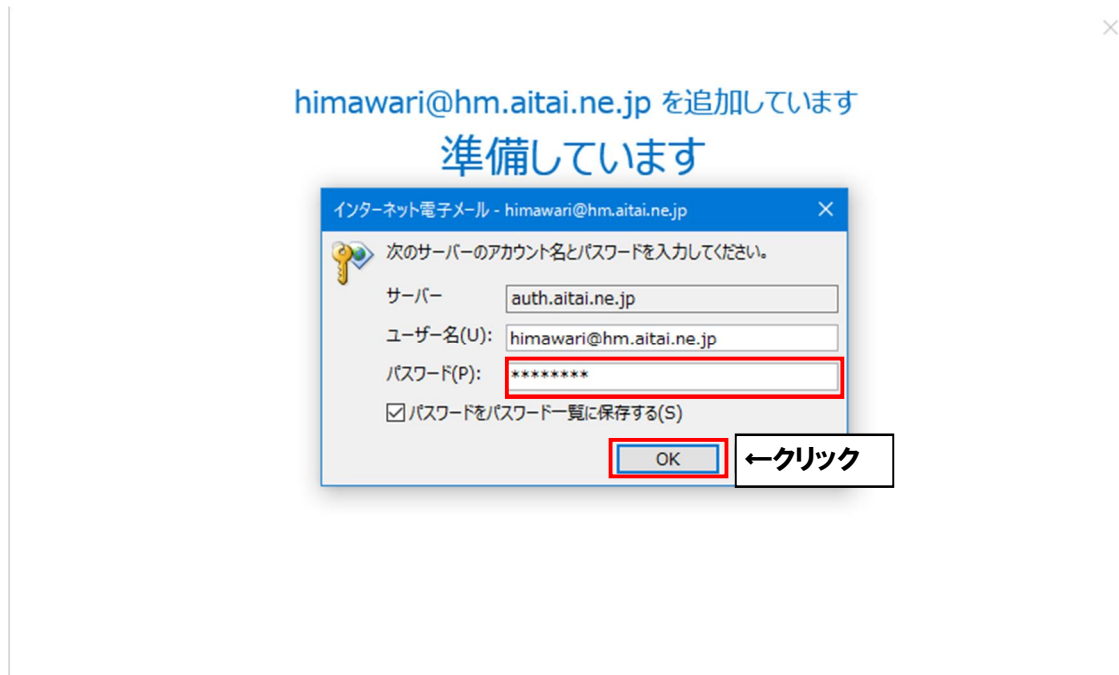
**メッセージ配信**

既存のデータファイルを使用

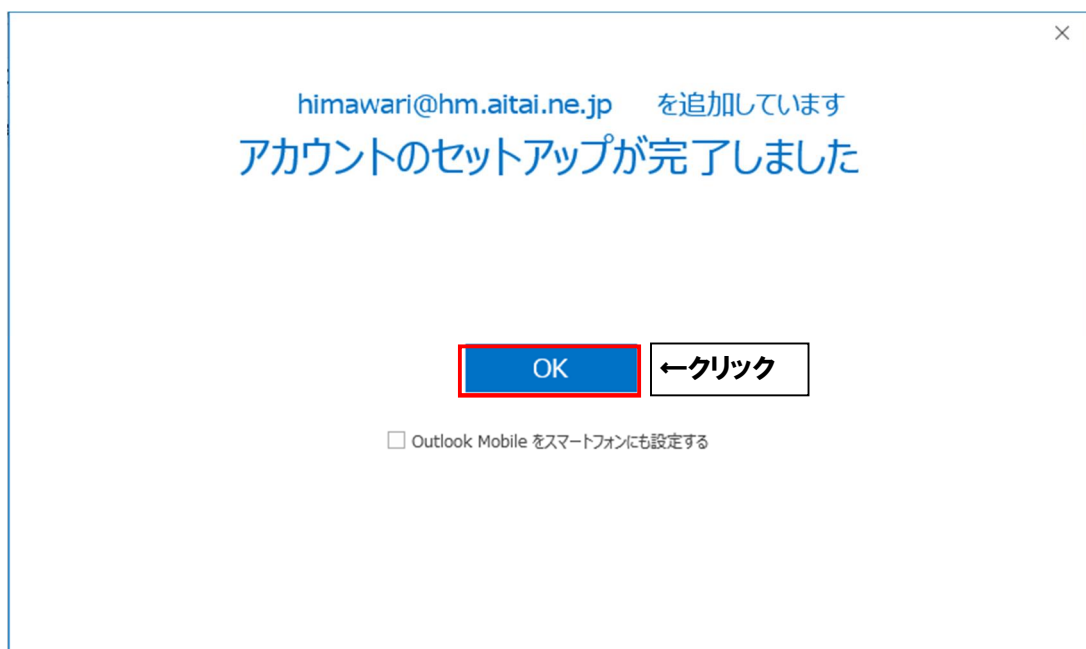
表示名	入力内容
受信メール サーバー	auth.aitai.ne.jp
ポート	995
このサーバーで暗号化された接続 (SSL/TSL) が必要	チェックを入れる
セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でログオンが必要	チェックなし
送信メール サーバー	auth.aitai.ne.jp
ポート	465
暗号化の方法	SSL/TLS
セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でログオンが必要	チェックなし
既存のデータファイルを使用	チェックなし

上記を参考に入力後「接続」をクリックします。

- 「アカウント ID 通知書」に記載されたパスワードを入力し、「パスワードをパスワード一覧に保存する」にチェックを入れ「OK」をクリックします。



- 「アカウントのセットアップが完了しました」の画面が表示されます。



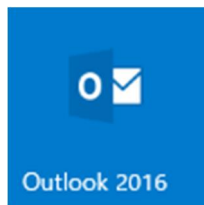
「OK」をクリックして終了します。

※送信者名を変更したい方は次ページからの(2)電子メールアカウントの設定確認を参考に「ユーザー情報」内の「名前」を変更してください。

## (2) 電子メールアカウントの設定確認

※既に設定した値を変更する場合も以下の手順となります。

スタート画面 または、デスクトップから



Outlook 2016 を起動します。

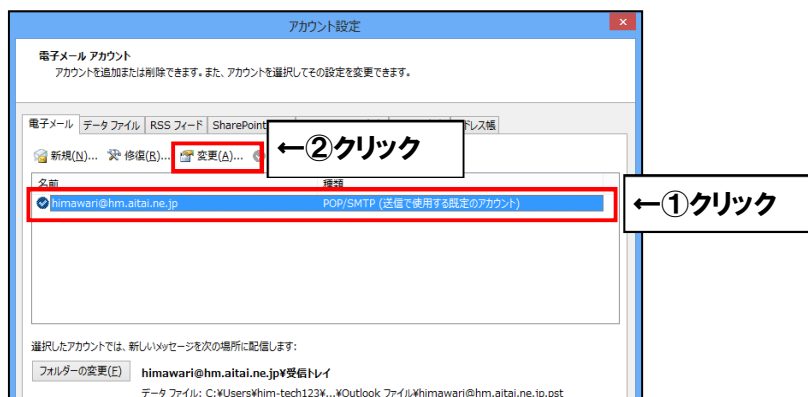
- Outlook 2016 が起動したら左上の「ファイル」をクリックします。



- 「アカウント設定」から「アカウント設定 (A)」をクリックします。



- 設定を確認するアカウントを選択し、「変更」をクリックします。



■POP と IMAP のアカウント設定画面が起動します。

アカウントの追加

POP と IMAP のアカウント設定  
お使いのアカウントのメール サーバーの設定を入力してください。

**ユーザー情報**

名前(N): ひまわり 太郎

電子メール アドレス(E): himawari@hm.aitai.ne.jp

**サーバー情報**

アカウントの種類(A): POP3

受信メール サーバー(I): auth.aitai.ne.jp

送信メール サーバー (SMTP)(O): auth.aitai.ne.jp

**メール サーバーへのログイン情報**

アカウント名(U): himawari@hm.aitai.ne.jp

パスワード(P): \*\*\*\*\*

パスワードを保存する(B)

メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

**アカウント設定のテスト**

アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。

アカウント設定のテスト(I)

[次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする(S)

**新しいメッセージの配信先:**

新しい Outlook データ ファイル(W)

既存の Outlook データ ファイル(X)

参照(S)

詳細設定(M)...

< 戻る(B) 次へ(N) > ←クリック

表示名	入力内容
名前	※任意の名前で構いません。 例) ひまわり太郎、(株)ひまわり
電子メール アドレス	アカウント ID 通知書に記載されているメールアドレスを入力します。
アカウントの種類	「POP3」
受信メール サーバー	auth.aitai.ne.jp
送信メール サーバー	auth.aitai.ne.jp
アカウント名	アカウント ID 通知書に記載されているメールアドレスを入力します。 例) himawari@hm.aitai.ne.jp
パスワード	アカウント ID 通知書に記載されているパスワードを入力します。
パスワードを保存する。	チェックを入れる
「メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェックボックスをオンにしてください」 →チェック無し	

以外の枠内は任意となります。

上記を参考に入力後「詳細設定」をクリックします。

- 「送信サーバー」タブに切り換えます。下記を参考に設定します。

表示名	入力内容
送信サーバー (SMTP) は認証が必要	チェックを入れる
受信メール サーバーと同じ設定を使用する	チェックを入れる
セキュリティで保護されたパスワード認証でログオンする	チェック無し

- 「詳細設定」タブに切り換えます。下記を参考に設定します。

表示名	入力内容
受信サーバー (POP3)	995
このサーバーは暗号化された接続 (SSL) が必要	チェックを入れる
送信サーバー (SMTP)	465
使用する暗号化接続の種類	SSL
サーバーにメッセージのコピーを置く	1つの端末のみで受信する場合はチェック無し 複数の端末 (スマホ、タブレット等) で受信する場合はチェックを入れる。

以外の枠内は任意となります。

設定後、「OK」をクリックします。

■画面が戻ったら「次へ(N) >」をクリックします。

アカウントの追加

POP と IMAP のアカウント設定  
お使いのアカウントのメール サーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報  
名前(N): ひまわり 太郎  
電子メール アドレス(E): himawari@hm.aitai.ne.jp

サーバー情報  
アカウントの種類(A): POP3  
受信メール サーバー(I): auth.aitai.ne.jp  
送信メール サーバー (SMTP)(O): auth.aitai.ne.jp

メール サーバーへのログイン情報  
アカウント名(U): himawari@hm.aitai.ne.jp  
パスワード(P): \*\*\*\*\*  
 パスワードを保存する(R)

メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト  
アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。

アカウント設定のテスト(I)

「次へ」をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする(S)

新しいメッセージの配信先:  
 新しい Outlook テータ ファイル(W)  
 既存の Outlook テータ ファイル(X)

参照(S)

詳細設定(M)...

< 戻る(B) 次へ(N) > ←クリック

■「すべて完了しました」の画面が表示されます。

アカウントの追加

すべて完了しました  
アカウントのセットアップに必要な情報がすべて入力されました。

別のアカウントの追加(A)...

< 戻る(B) 完了 ←クリック

「完了」をクリックして終了します。